

ほけんだより 4月

令和7(2025)年度
枚方第二小学校
保健室
(お家の人と一緒に読んでね。)

入学・進級おめでとうございます！新しい学年に、ドキドキ・わくわく少し不安な気持ちを持ちながら、頑張ろうと元気いっぱいみなさん！今年度も元気に楽しく安心して学校生活が送れるようにほけんしつからお手伝いさせていただきます。

◎今年度お世話になる学校医の先生を紹介します

内科 ：奥谷智子先生(草野レントゲン診療所)	眼科 ：中町容子先生(中町眼科)
耳鼻科 ：齊藤圭一先生(齊藤医院)	耳鼻科 ：熊澤博文先生(くまざわ耳鼻咽喉科)
歯科 ：二ノ丸直基先生(にのまる歯科)	薬剤師 ：植村康弘先生(植村薬局)
緒方彰先生(おがた歯科)	

ようごきょうゆ
養護教諭
にしむら ようこ
西村 庸子です。
どうぞよろしく
お願いします。



健康診断の目的は？

- 自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- 病気を早く見つけて、治療できるようにする。
- 健康や自分のからだに、関心を持つ。

身体測定

身長・体重を測ってどのくらい成長したか調べます。

- 体操服を用意しましょう。
- 髪の毛の長い人は、横で2つにまとめておきましょう。



1年生	16日(水)
2年生	10日(木)
3年生	9日(水)
4年生	17日(木)
5年生	14日(月)
6年生	11日(金)

欠席者は休み時間に測ります。

内科検診

運動器検診

心臓やのど、皮膚、骨や関節などに病気がないか調べます。1~3年生は齊藤先生、4~6年生は奥谷先生にみてもらいます。

- 肌着・下着は着ていてもいいですが、みってもらう時は自分で脱ぐか、肩までしっかりとあげてください。
- 体操服を用意しましょう。



1年生	17日(木)	午後1時10分~
2年生	14日(月)	午後1時10分~
3年1組・2組	14日(月)	午後2時10分~
3年3組	17日(木)	午後2時10分~
4年生	18日(金)	午後1時10分~
5年1組	15日(火)	午後2時10分~
5年2組・3組	18日(金)	午後2時10分~
6年生	15日(火)	午後1時10分~

お知らせ

1年間学期ごとに持ち帰っていた「けんこうのきろく」をなくし、今年度は健康診断の結果で所見があった人(視力はA/A以外の人)はお手紙でお知らせします。二測定の結果は都度プリントにて結果をお知らせするので、もらったプリントやお手紙は必ずおうちのの人に渡してください。



おうちの方へお願い

◆健康診断の期間中は、保健室からたくさんのお知らせをお渡します。提出していただくものもありますので、忘れずに期日までに学校へ提出をお願いします。

記入・提出していただく保健関係の書類(1年生は8日、2~6年生は10日が提出締め切り)

- 健康管理カード
 - 内科検診問診票
 - 運動器健康診断調査問診票
 - 心臓病調査票(1年生・昨年度他市からの転入者)
 - 日本スポーツ振興センター加入同意書(1年生)
 - 安全互助会入会同意書(1年生)
- ※眼科検診、1・3年生の耳鼻科検診、歯科検診の問診票は後日お渡しします。



◆次のような場合は、回復するまで家庭で休養させてください。

- 発熱 37.5℃以上のとき
- 高熱の翌日
- 下痢・嘔吐をしているとき

◆内科や眼科など医師の来る検診に欠席した場合は、気になることがあれば、ご家庭から医療機関を受診していただきますようお願いいたします。

視力測定

黒板が見えにくいなど、視力が下がっていないか調べます。

- メガネをかけている人は持ってきてきましょう。



1年生	30日(水)
2年生	28日(月)
3年生	25日(金)
4年生	24日(木)
5年生	23日(水)
6年生	22日(火)

心電図検査

1年生と対象者に機械で心臓の動きを検査して心臓に病気がないか調べます。

- 体操服を用意しましょう。
- リラックスして受けましょう。



1年生と他市から転入してきた人
21日(月)9時~

尿検査

尿(おしっこ)を検査してじん臓病などの病気がないか調べます。

- 忘れないように、前の日にトイレに準備を置いておきましょう。



1~6年生
17日(木)