

ほけんだより

11月

令和7(2025)年度
枚方第二小学校
保健室

朝はすいぶん寒くなり、あつという間に冬ですね。インフルエンザが流行し、学級閉鎖をするクラスもありましたが、今は少し落ちています。11月は校外学習や修学旅行などの行事があり、元気に参加できるように、手洗いや早く寝ること、いつもと調子がちがうなと思う時はマスクをするようにしてくださいね。

11/4 学校保健委員会をおこないました

学校保健委員会ってなに?

●学校医の先生や学校の先生、おうちの人みんなで枚二小の保健について考える会です。

どんな話をしたの?

1. 今年の健康診断の結果について

○視力は、4・5・6年生の半分以上が1.0(A.A)未満、6年生の3割でめがねをかけている。



○むしばのある人は、全国と比べてもかなり少ない。学年でみると、4年生が1番むし歯のある人が多い。⇒乳歯と永久歯が混ざっていてみがきにくくむし歯になりやすいから(歯医者さんより)

2. 昨年度(令和6年度)のけがについて

○10月と1月にけがで病院に行く人が多く、教室でのけがや木曜日におけることが多かった。

3. 学校環境衛生検査結果 (学校薬剤師の先生より)

○5・6月に水質や教室の空気の検査をしています。どれも良好でした。

○今年度より教室の気流を測る検査が増えました。廊下側20cm、

窓側20cm対角線上に、上の窓とドアなど上から下に空気が流れ

るように換気しましょう。



4. 質疑応答

Q. 肥満ややせすぎている人、身長がとても低い人に対して、お知らせ等はしていますか?

A. 肥満ややせすぎについては、校医さんから受診をすすめられることはありますが、身長がとても低く、気になる人については、12月の個人懇談でお知らせする予定です。

全クラスの視力測定と4年生の色覚検査が終わりました。視力が両目とも「A(1.0以上)」以外の人に結果のお知らせを渡しています。お知らせをもらっている人は、必ずおうちの人に渡してください。めがねを忘れていたり、休んでいてまだ測定できていない人は、休み時間に保健室に来てください。



11月の

いい○○の日

なんだ？

11月には「11」を「いい」と読む語呂合わせで、様々な○○の日が
設定されています。



いい姿勢の日
数字の「1」が背筋をのばした姿に見えるので
いい姿勢を心がけてほしいと決められた記念日。
教室のいすや机の高さが自分に合っていないかぎり、
先生に言ってかえてもらいましょう！



いい歯の日
「いい（11）は（8）」から
歯と口の健康意識の向上を目的とした記念日。
歯と歯ぐきの間などみがき残しが多い場所を
意識してみがきましょう！



いいトイレの日
「いい（11）ト（10）イレ」から
トイレの大切さを知ってほしいと決められた記念日。
よごれたらふく、流し忘れないなど
みんなが快適になる使い方を心がけましょう！



いい風呂の日
入浴習慣を広めることを目的とした記念日。
お風呂に入って清潔にすることやからだが温まることで
免疫力（体の中の戦う力）もアップ↑



いい姿勢だと、呼吸しやすくなつて全身の血行や、脳の働きが良くなります。そのため集中力や記憶力も上がって、勉強がはかどります。授業中や勉強中も姿勢を意識しましょう。

