


ほけんだより 4月

令和8(2026)年度
枚方第二小学校
保健室
(お家の人と一緒に読んでね。)

入学・進級おめでとうございます！新しい学年に、ドキドキ・わくわく少し不安な気持ちを持ちながら、頑張ろうと元気いっぱいみなさん！今年度も元気に楽しく安心して学校生活が送れるようにほけんしつからお手伝いさせていただきます。

◎今年度お世話になる学校医の先生を紹介します

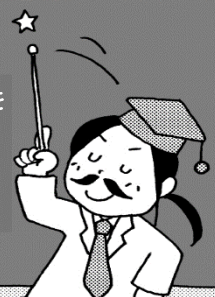
内科 ：奥谷智子先生(草野レントゲン診療所)	眼科 ：中町容子先生(中町眼科)
耳鼻科 ：齊藤圭一先生(齊藤医院)	耳鼻科 ：熊澤博文先生(くまざわ耳鼻咽喉科)
歯科 ：にのまる直基先生(にのまる歯科)	薬剤師 ：植村康弘先生(植村薬局)
緒方彰先生(おがた歯科)	

今年度の保健室は、永塚 香恵が担当します。どうぞよろしくお願ひします。



健康診断の目的は？

- 自分のからだの調子や成長のしかたを知る。
- 病気を早く見つけて、治療できるようにする。
- 健康や自分のからだに、関心を持つ。



身体測定

身長・体重を測ってどのくらい成長したか調べます。

- 体操服を用意しましょう。
- 髪の毛の長い人は、横で2つにまとめておきましょう。



1年生	16日(木)
2年生	14日(火)
3年生	13日(月)
4年生	15日(水)
5年生	13日(月)
6年生	10日(金)

欠席者は後日、休み時間に測ります。

内科検診

運動器検診

心臓やのど、皮膚、骨や関節などに病気がないか調べます。1~3年生は齊藤先生、4~6年生は奥谷先生にみてもらいます。

- 肌着・下着は着ていてもいいですが、みてもらう時は自分で脱ぐか、肩までしっかりとあげてください。
- 体操服を用意しましょう。



1年生	21日(火)
2年1組・2組	17日(金)
2年3組	21日(火)
3年生	17日(金)
4年生	20日(月)
5年1組・2組	16日(木)
5年3組	20日(月)
6年生	16日(木)

お知らせ

今年度、「けんこうのきろく」を使います。学期ごとに返すので、中身を見て、保護者印を押してもらって、学校に提出してください。健康診断の結果で所見があった人(視力はA/A以外の人)はお手紙でお知らせします。もらったプリントやお手紙は必ずおうちの人に渡してください。

おうちの方へお願い

◆健康診断の期間中は、保健室からたくさんのお知らせをお渡します。提出していただくものもありますので、忘れずに期日までに学校へ提出をお願いします。

記入・提出していただく保健関係の書類(13日、提出締め切り)

- 健康管理カード
- 内科検診問診票
- 運動器健康診断調査問診票
- 心臓病調査票(1年生・昨年度他市町村からの転入者)

※眼科検診、1・3年生の耳鼻科検診、歯科検診の問診票は後日お渡しします。



◆次のような場合は、回復するまで家庭で休養させてください。

- 発熱 37.5℃以上のとき
- 高熱の翌日
- 下痢・嘔吐をしているとき

◆内科や眼科など医師の来る検診に欠席した場合は、気になることがあれば、ご家庭から医療機関を受診していただきますようお願いします。

視力測定

黒板が見えにくいなど、視力が下がっていないか調べます。

- メガネをかけている人は持ってきてましょう。



6年生 30日(木)
その他の学年は、5月なので、次のほけんだよりでお知らせします。

心電図検査

1年生と対象者に機械で心臓の動きを検査して心臓に病気がないか調べます。

- 体操服を用意しましょう。
- リラックスして受けましょう。



1年生と他市町村から転入してきた人
28日(火) 10時30分~

尿検査

尿(おしっこ)を検査してじん臓病などの病気がないか調べます。

- 忘れないように、前の日にトイレに準備を置いておきましょう。



1~6年生
14日(火)
21日(火) 予備日