

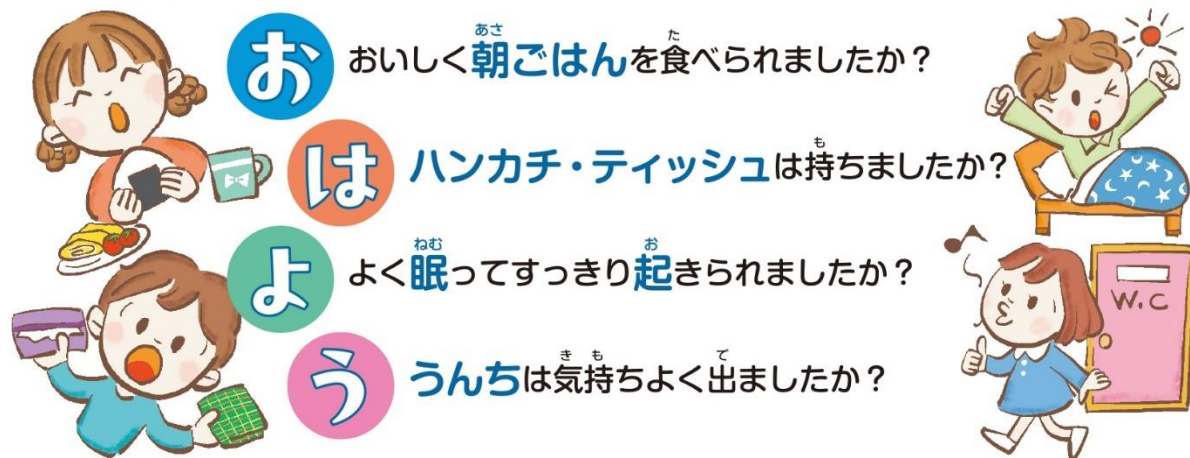


令和7年4月8日
ひらかたしりつかいせいしょうがっこう
校方市立開成小学校
保健室 No.1



ご入学・ご進級おめでとうございます。
1年生のみなさんはじめまして。保健室の濱です。2～6年生のみなさんは
今年度もよろしくおねがいします。みなさんが毎日元気に楽しい学校生活を送
れるように、お手伝いさせていただきます。よろしくおねがいします。

毎朝の「おはようチェック」を習慣に



お おいしく朝ごはんを食べられましたか？
は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？
よ よく眠ってすっきり起きられましたか？
う うんちは気持ちよく出ましたか？

保護者の方へ ～朝の健康観察について～

ご入学・ご進級おめでとうございます。本年度もご家庭のご協力のもと、お子さんたちの健やかな成長のお手伝いをしてまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

新しい環境に慣れるまでが大変で、気づかないうちに疲れがたまっているものです。朝、登校前にお子さんの様子（体調、顔色、食欲等）をご確認いただき、いつもと違うときには、無理せず休養をとるようにしてください。

欠席される場合は、必ずまなびポケットに欠席理由と体温の入力をお願いいたします。



健康診断って？ なにをするの？

自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



4月は

内科検診

があります！

内科検診では、皮膚や背中、胸、手足の骨などの状態をみて、心臓や肺の音をきいています。病気など調子のわるいところがないか調べるための、とても大切な検診です。そのため、聴診器を当てるときは、上の服をぬぐことを基本としています。ただし、不要な露出を防ぐため、水泳の授業で使うプールタオルをつけて内科検診を受けることもできます。心臓の音を聴くときは、タオルの下から手を入れて診てもらい、背中を診るときはプールタオルのボタンを外し、背中が見える状態になって診てもらいます。プールタオルの下は、キャミソール・ブラトップ・ブラジャーなどの下着類は脱いでください。

必要な人は忘れずに
持ってきてね！



背中を診るときは
ボタンをうしろに
してね！

校医さんが聴診器でとても小さい音をきくので、おしゃべりせずに静かに待ちましょう。

これから検査や検診、測定が続きますが、先生がたのお話をよく聞き、スムーズにすすめられるようにご協力をお願いします。自分の体や健康に異常がないかしっかり確認しましょう。



→うらに続きます。

●●●●●けんこうしんだんがはじまります！●●●●●

ひにち 日	けんしん 検診	がくねん 学年
4月 9日（水）	にそくてい 二測定	3・5・6年生
4月11日（金）	にそくてい 二測定	1・2・4年生
4月14日（月）	ないかけんしん うんどうきけんしん 内科検診・運動器検診	3年、5年1組
4月15日（火）	ないかけんしん うんどうきけんしん 内科検診・運動器検診	6年生
4月17日（木）	ないかけんしん うんどうきけんしん 内科検診・運動器検診	4年生
	にょうけんさ かいめ 尿検査1回目	ぜんがくねん 全学年
4月21日（月）	ないかけんしん うんどうきけんしん 内科検診・運動器検診	1年、5年2組
4月23日（水）	いちしんでんすけんさ 一次心電図検査	1年生、市外転入、経過観察者
4月24日（木）	ないかけんしん うんどうきけんしん 内科検診・運動器検診	2年生
5月14日（水）	にょうけんさ かいめ 尿検査2回目	17日に忘れた人、お知らせした人
5月21日（水）	じびかけんしん 耳鼻科検診	1・3年生
5月26日（月）	がんかけんしん 眼科検診	1・3・6年生 4年生色覚対象者のみ
5月27日（火）	にししんでんすけんさ 二次心電図検査	お知らせした人
5月28日（水）	にょうけんさ かいめ 尿検査3回目	お知らせした人
6月 2日（月）	がんかけんしん 眼科検診	2・4・5年生 （4年生色覚対象者予備日）
6月10日（火）	しかけんしん 歯科健診	2・6年生
6月12日（木）		3・4年生
6月26日（木）		1・5年生
がつじっしよてい 5月実施予定	ちやうりよくけんさ 聴力検査	1・2・3・5年生
	しりよくけんさ 視力検査	ぜんがくねん 全学年



ない か う にしせんせい きたやませんせい
内 科…卯西先生、北山先生
が ん か みなみせんせい
眼 科…南先生
じ び か いとうせんせい
耳鼻科…伊東先生
し か みやさきせんせい しおみせんせい
歯 科…宮崎先生、塩見先生
やくざいし やまむろせんせい
薬剤師…山室先生

保護者のみなさまへ

児童生徒等の健康診断時の適切な実施について

学校における健康診断の実施に当たっては、児童生徒のプライバシーの保護や男女差等への配慮を行い、児童生徒の心情も考慮して実施することが大切です。併せて、適切、正確な診察や検査等を実施することが児童生徒の健康のために重要であり、疾患を発見できず治療の機会を逸すること、ひいては学校生活に支障をきたすことがあってはなりません。正しく検査を受け、疾病等を早期に発見することの重要性をご理解いただき、学校でおこなう健康診断にご協力をお願いいたします。

～学校医の先生と打ち合わせをしています～

- ①健診ブースには必ず教職員が立ち合います。
- ②健康診断で使用する筆記用具は学校が用意したものを使用します。
- ③学校医の先生の手荷物等は診察ブースの外で預かります。

～内科検診・運動器検診について～

聴診器を当てる際は脱衣を基本としますが、不要な露出を防ぐため、水泳の授業で使用するプールタオルを着用して内科検診を受けることもできます。心臓の音を聴くときは、タオルの下から手を入れて診てもらい、背中を診るときはプールタオルのボタンを外し、背中が見える状態になって診てもらいます。プールタオルの下は、キャミソール・ブラトップ・ブラジャーなどの下着類は脱いでください。

必要な場合は、
忘れずにご準備
ください。



背中を診るときはボタ
ンがうしろになるよう
にします。背中が見え
るところまでボタンは
外します。

※性別を問わず、できる限りプライバシーに配慮して行っていますが、個別の配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。希望する配慮の内容によっては、十分な検診ができない可能性があります。そのような場合はお知らせします。日頃から、本人と保護者による健康管理を行っていただき、何かありましたらかかりつけ医を受診していただくことをおすすめします。

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の間診票など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数おかけします。

きょうりよく
ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

