

ほけんだより 3月

令和7年3月3日 ひらかたしりつごじょうしょうがっこう ほけんしつ
枚方市立五常小学校 保健室



まだまだ寒い日もありますが、春の足音も近づき、少しずつ暖かくなってきましたね。

春によく食べられる三色団子。「積もった雪（白）の下に新芽が芽吹き（緑）、花が咲く（ピンク）」という意味があるそうです。おいしいだけでなく、四季を感じられるようなメッセージが込められているのですね。

そして、6年生はもうすぐ卒業。1～5年生は一つ上の学年にすすむことになります。

残り少なくなった一日いちにちを、大切に過ごしてくださいね。



新学期ストレスに要注意 ⚠️

心の見守りをお願いします



どの子も一年間、よくがんばりました。もうすぐ進級・進学。新しい学校・新しいクラスについて、おうちでもお話をしているかもしれません。ただ、新たなスタートというポジティブな変化もストレスとなることがあります。

いつもは見られない様子が急に現れたらストレスサインかもしれません

例

- 怒りっぽくなる
- チックや吃音が出る
- 甘えん坊になる
- 指しゃぶり
- 分離不安で大泣き
- 発熱などの体調不良 など

気持ちを受け止め、意識的に一緒に過ごす時間を持つことで、徐々に落ち着いてくることもあります。気になる点があるときはご相談ください。



がっ (4月~2月)



おほ 多かったケガ

だぼく ☆ 打撲(うちみ)

きず ☆ すり傷

いた ☆ 痛み

おほ 多かった症状

しんどうい ☆ しんどい

ずつう ☆ 頭痛

ふくつう ☆ 腹痛

ほけんしつ 保健室の
りようしゃ すう 利用者数

2861人

ケガで
き にんずう 来た人数

2043人

たいちよう わる 体調が悪くて
き にんずう 来た人数

818人

がっこう 学校でのケガで病院を受診し、災害申請を行った人…35人(去年は26人)

これは、4月から2月までの保健室の記録です。

ケガでの来室は2043人、体調不良等での来室は818人で、合わせて2861人が保健室に来室しました。昨年度と比べると、883人減りました。(前年度はおととしにくらべて2151人増えてビックリでした!)

ケガをした場所は、運動場が一番多いと思われがちですが、教室(745件)の方が運動場(578件)よりも多かったです。

2学期の終わりから3学期には、インフルエンザなどの感染症が流行したことで学級閉鎖もあり、しんどい思いをした人も多かったと思います。これからはだんだん暖かくなるので、今体調を崩している人も早く良くなってほしいですね。

この1年間、楽しいことやしんどかったこと、いろいろなことがあったと思います。どれもしっかりとみなさんの体と心の栄養になっていますよ。

がんばった自分に「よくやったね、おつかれさま」と言ってあげましょう。

1年間、学校保健にご協力をありがとうございました☆

