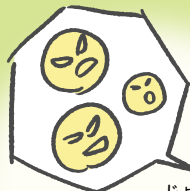




いじめられている...



インターネット上の
トラブルに
巻き込まれた...



学校や家族、宗教、
その他のことで
悩みがある...



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

悩みがあったら
相談してね!



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

秘密は守るよ!

法務局で相談を
受け付けています!



電話で相談

通話無料



こどもの人権 110番

フリーダイヤル

ゼロ

ゼロ

なの

の

ひゃくとおばん

0120-007-110

相談時間

月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15

LINEで相談



LINEじんけん相談



友だち追加して相談してね!

ミニレターで相談



SOSミニレターでも相談できるよ!
すぐにほしい人は、
0120-007-110 に電話してね!!

メールで相談

インターネットでも相談を受け付けているよ!

こどもの人権
SOS-eメール

こちらからも
アクセス
できるよ!



法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会

リサイクル適性
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。



インターネットで
わるぐち
悪口を
いわれる

こまってない？
なやんでない？
いっしょに
かんがえよう！



きせ
てめし

じんけん
人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん



ぜん こく いっ せい
全国一斉

じんけん
人権イメージキャラクター
人KENまもる君



いじめを
うけている

「こどもの人権相談」
きょう か しゅう かん
強化週間

ひみつ
秘密は
まもるよ

つう
話
無料

れいわ ねん がつ にち 令和7年 8月27日(水) ~ 9月2日(火)



ぜろ ぜろ なな の ひゃくとおばん
0120-007-110

げつ よう び きん よう び
月曜日から金曜日
土曜日・日曜日

ご ぜん ぜん 午後7:00
午前8:30 ~ 午後7:00
ご ぜん ぜん 午後5:00
午前10:00 ~ 午後5:00

こどもの人権
SOS
チャット

がっ こう
学校の
タブレットから
相談できるよ！▶



じんけん
こどもの人権
SOS=ex-ル

インターネットでも
相談できるよ！▶

<https://www.jinken.go.jp/kodomo>



そう だん
LINEじんけん相談

とも つか そう だん
友だち追加して相談してね！▶
@linejinkensoudan



大阪法務局人権擁護部・大阪府人権擁護委員連合会