

# 8月 ほけんだより 9月

令和7年8月25日  
枚方市立五常小学校 保健室



夏休みが明け、またみなさんの元気な顔が見られてうれしいです。

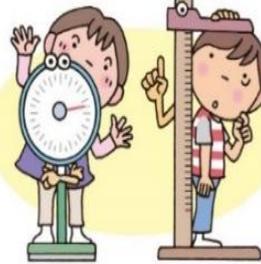
みなさん、この夏休み、楽しい思い出はできましたか？どんな経験も、

みなさんの心や体をまた一つ大きくしてくれたことは間違いありません。

パワーアップした自分で、2学期も元気にがんばりましょうね。

## 身体測定のお知らせ

|          |     |
|----------|-----|
| 8月26日(火) | 6年生 |
| 27日(水)   | 5年生 |
| 28日(木)   | 4年生 |
| 29日(金)   | 3年生 |
| 9月2日(火)  | 1年生 |
| 3日(水)    | 2年生 |



どれだけ  
おおきくなった  
かな・・・！？

\* 体操服に着替えます。

\* 「けんこうのきろく」をわたします。  
おうちの人に見てもらい、学校へ  
また持ってきてきましょう。

# 抜け出せ! 夏休みモード



寝る前のスマホや  
ゲームはやめて早く寝る



早く起きて  
日光を浴びる



朝ごはんを  
しっかり食べる

## 自転車、 こんな乗り方を していませんか

自転車でも危険な運転は、  
自分や周りの人のケガ、命の危険に  
つながることも。



ふたりの  
二人乗り



スマホを  
使いながら  
運転

イヤホンを  
付けて運転



傘さし運転

無灯火  
運転

交通違反をしてしまったら、車などと同じように罰金を払う必要もあります。  
正しい運転を心がけましょう。

### 受診報告書について

一学期の健康診断結果をもとに夏休みに病院を受診して下さった受診報告書がありましたら、学校までご提出をお願いします。

#### ★病院受診に際してのお願い

体調不良等で病院を受診し医師より診断を受けた場合は、出席停止疾患であることもありますので、診断されました疾患名を担任に伝えていただけますようお願いいたします。

(出席停止疾患であっても、医師による診断書や登校許可書の提出は必要ありません。)