

～男女共同参画社会を目指して～

ウィル ミニ フェスタ

場所 男女共生フロア・ウィル（ステーションヒル枚方 6 階）

2026年 **1月31日**（土）

参加費
無料

①市民講座 14:00～15:00（予約優先）

「こころとからだのフィットネス」

講演＆リフレッシュ体操

ジェンダーの視点でフィットネスを考えます。

お子さんも一緒に
参加できます！

講師 **大森 暁**さん（任意団体 Ninaru主宰）

フェミとクィアのがんばらないトレーニングスタジオをコンセプトに、大阪市内を中心にパーソナルトレーナーとして安心安全な運動環境を増やしていく活動をしている。

- 対象 市内在住・在職・在学の方
- 定員 30名程度
- 申込 1月6日（火）午前9時から受付開始
下記専用フォーム、電話、ファクス
（イベント名、氏名、電話番号を明記）
でウィルへお申込みください。

動きやすい服装でお気軽に
ご参加ください♪



◇市民参画の楽しい催しがいっぱい！

市民団体による「体験コーナー」と「展示コーナー」
を同時開催！

お申込み・お問い合わせ先

枚方市男女共生フロア・ウィル
枚方市岡東町19-1ステーションヒル枚方 6 階
TEL：072-843-5636 FAX：072-843-5637



←専用フォーム
お申し込みは
こちらからどうぞ

◇市民団体が実施

②体験コーナー 15:00～16:30（予約優先）

※五行歌づくりのみ15:00～15:30

●内容

- ・工作（牛乳パックで小物作り、新聞紙でペーパーフラワーを作ります）
- ・折り紙（いろんな色の折り紙でお雛さんを作ろう）
- ・五行歌づくり（五行のうたづくり）
- ・絵本読み聞かせ（0歳～小学1～2年生対象に読み聞かせ）
- ・妊婦体験・赤ちゃん人形抱っこ体験



●参加方法

当日13:00より受付開始

空きがあれば、
自由に参加できます

③展示コーナー 男女共生フロア・ウィル 活動スペース

1月26日（月）～2月6日（金） 10:00～17:00

※ただし1月31日（土）は13:00～17:00

※2月1日（日）はお休みです。

●参加団体

エッセイサークル文文

子どもから大人まで皆さんに読んでいただけるようなエッセイ作品と文集「碧」を展示します。

五行歌ひらかた歌会

五行歌（ごぎょうか：五行に書く短い口語詩）の作品を展示します。

五常小 保健人権部会

人権や性について学べる場をつくるため、講演会「みんなではぐくむいのちのフェスタ」を開催。その様子を展示で紹介します。

「こどもと本」 香里ヶ丘市民学級

“子どもたちにいい本を届けよう”と思い、学びの場を作っています。今回は「おとなにも響く絵本」を紹介します。

新日本婦人の会 枚方支部

「ジェンダーカフェ」の取り組み、女性のための「フードバンク」を展示で紹介。その他、絵手紙や俳句なども展示します。

図書館フレンズ・ひらかた

自分らしく生きる社会の大切さを伝えるため、日頃より絵本の読み聞かせを行っています。今回は読み聞かせと工作をします。

墨雅の会

墨と顔彩を使って四季の花や情景等を描いています。色紙の草花の額装を展示します。