

みんなく講演会



こどもの成長と睡眠
～健康づくりのための睡眠
ガイドを参照して～

講師： 駒田 陽子 教授

東京科学大学リベラルアーツ研究教育院 教授
日本睡眠学会 幹事
日本時間生物学会 副理事長

主な著書

「子どもの睡眠ガイドブック：眠りの発達と睡眠障害の理解」（朝倉書店）、「基礎講座 睡眠改善学」（ゆまに書房）、「眠気の科学」（朝倉書店）、「不眠の科学」（朝倉書店）、「学術会議叢書23 子どもの健康を育むために－医療と教育のギャップを克服する」（日本学術協力財団）など。

＊リーダー研修に登録されている方以外にも聞いていただきたい内容です。
学校関係者・保護者・地域の方々・・・
どなたでもご参加ください。
＊参加申し込みは不要です。

令和7年

7/30(水)

14:00～15:00

会場：ビッグ・アイ
(中研修室)

堺市南区茶山台1丁8-1

みんなく地域づくり推進委員会HP



主催：みんなく地域づくり
推進委員会
後援：堺市教育委員会

お問い合わせ

堺市立三原台中学校

TEL 072-291-0395 URL <http://www.sakai.ed.jp/miharadai-j/>

