

# かすが



すべての子どもが 仲間とともに いきいきと学べる 春日小学校

## 個人懇談会、ありがとうございました

7月1日(月)からの個人懇談会では、短い時間ではありましたが、保護者の皆様と、お子さんの学校での様子や学習の状況等について話をしました。また、ご家庭での様子や心配に思っていること、教育活動におけるご意見等もいただきました。今後の教育活動に反映するなど、活かしてまいります。ありがとうございました。



## 第1学期終業式 7月18日(金)

体育館に集合して行いました。生活指導の先生からは、夏休みの過ごし方について「大事な言葉をみんなで考えよう。」と近くにいる仲間と話し合いました。誰もが、安全で楽しい夏休みを過ごしましょうね。



校長からは、「4月に伝えた5つについて、ふりかえてみましょう。」と話しました。

1. 自分から進んで学ぼう。わからなかったら、「おしえて」と友だちや仲間をたよう。友だちや仲間をたよることも、自分から進んで学んでいるということ。「おたがいさま」。
2. 「よいこと」「わるいこと」を自分で判断して、行動する、行動できる人になろう。本当の友だちや仲間なら、「ダメなことはダメ」と、はっきり伝えることができるはず。
3. 友だちや仲間を応援しよう。お互いに応援しあうのも、いいですね。
4. いつでも、「ありがとう」を伝えよう。いろいろな人に支えられて生きている。
5. 心も体も元気な自分でいよう。自分のことを大切に。友だちや仲間も大切に。

その後、各教室で、あゆみを担任の先生から手渡されました。1学期に「がんばったこと」や「できたこと」を中心に言葉とともに渡された子どももいると思います。保護者との懇談のときに伝わっていた子どももいると思います。



## 「あゆみ」を見ながら、親子で会話を…

どうぞ、改めて「あゆみ」を親子で見ながら、「1学期のふりかえり」と「これからについて」を話し合ってみてください。子どもは、目標やゴールがハッキリしていることで「やる気」スイッチが入りやすくなります(#^.^#)

そして…

## 夏休みが、はじまりました(7月19日から8月24日までの37日間)

夏休みに入って1週間が経ちました。宿題は、計画的に進んでいるでしょうか？早寝・早起きをするなど、規則正しい生活を送っているでしょうか？

長期の休みだからこそできる「お手伝い等、家族の一員としての役割を与えてやり切らせる」「規則正しい生活をお子さんに意識させ、実行させる」等、親子（家族）で考えてみるのはいかがでしょうか？子どもたちが、夏休みを有意義に、そして安全に過ごせますよう、ご家庭での見守りをよろしくお願いいたします。

### 「生活リズムを整える」⇒ 健康や学習の効率を高める上で重要

#### ◎起床時間を保つメリット

- ・ **体内時計の調整**：一定の起床時間を維持すると、体内時計が調整されることで、睡眠の質が向上。規則的な生活リズムによって、自然な眠気や覚醒感が生まれ、朝の目覚めがスムーズに。
- ・ **エネルギーと集中力の向上**：規則的な生活リズムを保つことで、エネルギーが一定に供給され、1日を通しての集中力が持続。朝にしっかりと目を覚まし、意欲的に活動できる状態が続く。

#### ◎学習時間を保つメリット

- ・ **効果的な学習**：学習時間を一定に保つと、脳が情報を処理しやすくなることで、学習の効率が向上し、新しい知識を定着させる能力が高まる。
- ・ **計画的な学習**：一定の学習時間を確保することで、日々のスケジュールを計画的に組むことができる。計画的な学習は、課題やテストの準備を効果的にすすめるために重要。

「自分で決めて、実行する」ことが、学習でもなんでも、自分の身につく秘訣です。受け身になったり、いやいやしても、時間がもったいないです。なんでも、楽しくすることが大切です！宿題が楽しくなる方法は・・・☆



## 夏休み中も、熱中症に注意を！

学校でも、こまめに水分補給をするようにと声をかけてまいりました。室内においても、熱中症になる可能性はあり、例年、悲しい事故もニュースになっています。交通事故や水の事故等とともに、熱中症にも十分に気を付けるよう、お子さんへの声かけをお願いします。

## 【熱中症予防運動指針】

| 気 温    | 暑さ指数 (WBGT) | 注意すること             |
|--------|-------------|--------------------|
| 35℃以上  | 31℃以上       | 運動は多くの場合中止         |
| 31～35℃ | 28～31℃      | 厳重警戒（激しい運動は中止）     |
| 28～31℃ | 25～28℃      | 警戒（積極的に休息）         |
| 24～28℃ | 21～25℃      | 注意（積極的に水分補給）       |
| 24℃未満  | 21℃未満       | ほぼ安全（のどがかわく前に水分補給） |

## 夏休み中も、事故やけが等に 気を付けて！

- ◆危険な場所や私有地には、近づきません。→ため池、用水路、田んぼ、畑 等
- ◆交通事故に遭わないように気を付けましょう。→自転車やキックボード 等
- ◆ゲームセンターや商業施設等に、子どもだけで行きません。
- ◆出かけるときは、必ず、行き先や帰宅時間をおうちの人に伝えましょう。
- ◆友だち同士でも、お金の貸し借り、おごったりおごられたりも絶対にしません。

「長期休みの過ごし方」について、子どもたちに指導しています。毎年、子どもが被害に遭う事故や事件がニュースになっています。夏休み明け、すべての子どもたちが元気に登校できるよう、ご家庭においてお子さんの見守りをお願いします。また、「子どもが帰ってこない」等の連絡を受けることがあります。学校での対応は限界があります。必ず、保護者から警察に通報又は相談をお願いします。

枚方警察署 072-845-1234

※ 緊急の場合は、110番

## 2学期のスタートは、8月25日(月)から

朝は、いつも通りの集団登校です。下校は、11時30分頃の予定です。

※8月26日(火)～8月29日(金)は、給食後、13時20分頃下校します。

1学期間、班長さんを先頭に、安全に登校することができました。たまには、もめることがあったかも知れませんが、それでも、みんなで協力して登校できました。2学期も、こんなふうに、そして、みんなの元気な「おはようございます！」の声が聞こえてくるのを楽しみにしています！



⇒「コンテスト」の募集要項です。夏休み中に、チャレンジしてみましょう！  
自分で「課題」「テーマ」を持って学習することは、とっても楽しいことですよ！

いつもピカピカで、「ありがとう！」が学校中にあふれる春日小学校