



Vol.07

2025年10月発行

みんなのひらかたこども福祉新聞

ぷくしゅんちゃん

発行

ひらかたし しゃかい ふくし きょうぎ かい  
枚方市社会福祉協議会  
ひらかたし こうく ふくし い いんかいきょうぎ かい  
枚方市校区福祉委員会協議会  
ひらかたし しんまち  
〒573-1191 枚方市新町 2-1-35  
でんわ  
電話: 072-807-3448  
ふあつくす  
FAX: 072-841-0182

# バリアフリーって何だろう?

## バリアフリーについて

わたしたちのまちでは、子どもから高齢者まで、車いすを使っている人、目が見えない人、耳が聞こえない人、小さな子どもを連れた人、おなかに赤ちゃんがいる人など、さまざまな人が生活しています。その中で、日常生活に不便さを感じてしまういろいろなバリア(障壁)があります。そんな「バリア」をとりのぞき、だれもが暮らしやすくすることをバリアフリーといいます。



## 生活の困りごと

階段で考えてみましょう。  
車いすを使っている人にとって、階段はバリアとなります。イラストのように平らになれば、安心して進むことができます。このような工夫で障がいのある人や高齢者が生活しやすくなります。



## バリアフリー×クイズ

バリアフリーを選んでみましょう。

1



引き戸になったトイレ

2



駐車場

3



鏡の付いたエレベーター

4



点字ブロック

答えは裏面にあるよ!

# ★ほっこり4つまんが★ ふるくふう お風呂の工夫!! シャンプーはどっち?



## クイズの答え

## A. 全部○です!

**1 ひ ど 引き戸になったトイレ**  
くるま つか ひと きぶん  
車いすを使っている人はトイレで気分が悪くなって倒れてしまうと、自分のからだでドアをふさいでしまい、ドアが開かなくなってしまうことがある。

**3 かがみ つ 鏡の付いたエレベーター**  
エレベーターに鏡があると降りる時に後ろの確認ができる。

**2 ちゅうしゃじょう 駐車場**  
くるま の お ひろ  
車の乗り降りもできるだけ広いスペースが欲しい。

**4 てん じ 点字ブロック**  
め ふ じ ゆう ひと てん じ  
目の不自由な人は点字ブロックがあれば、安心して外を歩くことができる。

①～④の写真は全てそんな困りごとに適した仕組みとなっています。点字ブロックはいくつか種類があるんだよ。③の写真では、鏡以外にも隠された工夫があったりするので、気になることがあったら、家族と一緒にスーパーなどで探しに行ってみよう。

## さて、2つのトイレ、何が変わったかわかるかな?

ひら かた し しゃ かい ふく し ぎょう ぎ かい しょう ひと みせ り よう  
枚方市社会福祉協議会では、障がいのある人がお店など利用しやすくなるように、段差の解消や手すりの設置など、店舗改修のお手伝いをしています。



びよういん  
ある美容院の  
トイレを、  
バリアフリーに  
してみたよ!

「障がいのある人や足腰に不安がある人でも利用しやすいトイレにしたい」というお店の思いから、写真のようにバリアフリーを実現した一例です。誰でも利用しやすいように膝に負担のかかる和式トイレから洋式トイレに変えました。また、手すりがついたことにより立ち上がりも楽になっています。わかったかな?困っている人がいたらどんなお手伝いができるか考えてみよう。

じよせいきんじょうほう  
助成金情報はこちら→



しゃきよう  
社協やボランティアグループ等の活動を知ってもらうために

## ひらかた社協ふくしフェスティバル 行うよ!!

にちじ れいわ ねん がつようか ど ごぜん じ ご こ じ ばしょ  
日時: 令和7年11月8日(土) 午前10時～午後3時 場所: ラポールひらかた

こんねん ど

今年度のテーマは

「誰もが主役! 共に生きるフェス」

ふく し み ぢか かん おも まつ  
福祉を身近に感じてもらいたい思いのお祭りです。

みなさんのご参加お待ちしております!



しゃきよう  
ひらかた社協ふくしフェスティバル

Q ルの子どもボランティアをやるにはどうしたらいいの?

がつ にち きん うけつけ  
10月24日(金) まで受付  
ボランティアをやりたい  
人は、家族と相談して、下  
記までお電話ください。

TEL 072-844-2443



ていいん 10名  
定員

ひらかたこども福祉新聞「ふっくん しっちゃん」は「地域ふくし募金」の一部を活用して発行しています。