



12がつ

ほけんだより



12月のほけんもくひょう「かぜを予防しよう」



いまはや
今流行っているのは、やはりインフルエンザです。
かすがしょうがっこう
春日小学校でも、流行っています。11月は1年生、2年生、
ねんせい
6年生が学級閉鎖をしました。

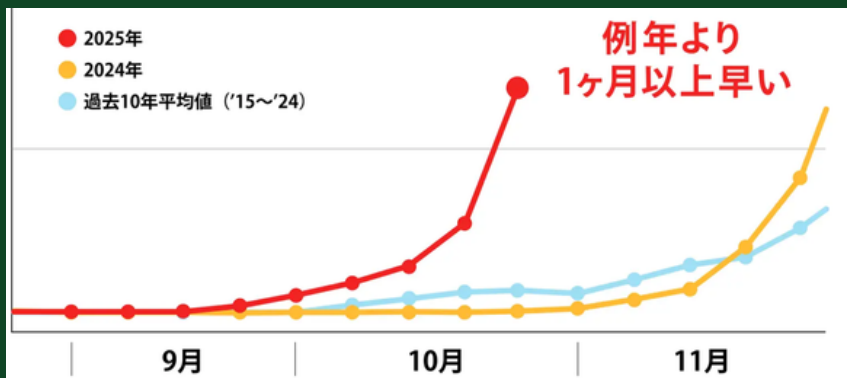


れいねん
例年よりも早く流行り始めたインフルエンザ・・・
おちつく
落ち着くのはいつかな・・・

みなさん、「手洗い」「うがい」「マスク」で、日頃から
よぼうよぼう
かぜを予防しよう。生活リズムを整えたり、えいよく
栄養バランス
のよい食事をするのも元気の秘訣です！



インフルエンザ流行状況



インフルエンザの
とくちょう

- ・ たいかねつ
- ・ さむけ
- ・ かんせつがいたい



ことし
今年のインフルエンザは、たちあがり早い！

おおさかふ
大阪府でも警報しべる！

【保護者の方へのお知らせ】

- ①保健室の手当てで使っている小さめの保冷剤が不足していますので、お家で余っている場合は寄付してくれると助かります。
- ②学校で色覚検査ができます。興味がある場合お声かけください。



な か よ
もっともっと仲良し！



ま ほ う
コミュニケーションは魔法！

おしゃべりはキャッチボール♪

- ・ 話を^{はなし}する人、きく^{ひと}人、交代^{じんこう}しながら。
- ・ 話を^{はなし}する時は、顔^{かお}も体^{からだ}もくるっと向^むけよう。
- ・ 話は^{はなし}さいごまでしっかりきこうね。



きもちは、みんなちがうよ！

- ・ 顔^{かお}や体^{からだ}がちがうように、みんなのきもちもちがうよ。
- ・ 相手^{あいて}のきもちはわからなくてあたりまえ。
- ・ ていねいにつたえ合^あおう。



きもちが相手^{あいて}につたわると・

- ・ うれしい、あんしん、すっきりetc
- ・ きもちをつたえ合^あうと、もっともっと仲良^{なかよ}くなれるよ。



なが
長いと思^{おも}っていた2学期^{がっき}ですが、
あとちょっ^{ふゆやす}とで冬休み！
みんなが心地^{こころ}よく過^すこせると良^よいね。

