

ふりがな			
あなたのなまえ			
がっこう がくねん くみ 学校・学年・組	( )	しょうがっこう 小学校	( ) 年 ( ) 組
↓どんなことがありましたか?			
い つ	どこで	 枚方市ひこばしくん	
だれが	だれを		
↓どんなきもちになりましたか? あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。			
<p>こまつた・つらい・かなしい・いやだ おこっている・なきたい・はなしをきいてほしい だれにはなしたらいいかわからない・たすけてほしい</p>			
↓いま、こまっていることや、このそだんまどぐちにしてほしいことをかいてね。			
 きりとり			
<p>たおり 1かいめ</p>			
<p>たおり 2かいめ</p>			
↓このてがみにかいたことをだれがしゃっていますか? あてはまるものに○をつけてください。			
かぞく	せんせい	ともだち	だれもしらない
↓どんなふうにへんじがほしいですか? えらんで○をつけてください。			
<p>( ) てがみがほしい【じゅうしょ: ひらかたし】</p>			
<p>( ) がっこう 学校であいたい ★この紙の上のらんにある「学校・学年・組」をかいてね</p>			
<p>( ) でんわがほしい【電話番号: 】 ★へいじつごせん9じ~ごご5じ30ぶんのあいだで、いじめそだんまどぐちのひとからでんわします</p>			
のりづけ			

へんじがほしいときは、  
なまえ・がっこうなど  
かいてください

しょうがくせい  
ねんせい  
小学生(1~3年生)のみなさんへ

れいわ ねんねん (2026年) 1月

ひみつはまもので  
あんしんしてね



枚方市ひこばしくん

## こまつたら おてがみかいてね!

ひらかたしやくしょいじめそだんまどぐちでは、  
てがみでいじめのそだんができます。  
あなたのおはなしをきかせてください。

### てがみをだしたらどうなるの?

こまっていることを  
おてがみにかいてください。  
かいたおてがみは、ゆうびんポストに  
いれてください。  
きっとは、いりません。



とどいたおてがみに、  
しゃくしょいじめそだんまどぐちが  
おへんじをします。  
おへんじがあるまで、  
すこしまってください。



うまくはなせるか  
しんぱい・・・。

### こんなときはどうしたら?

Q

ほかのひとに  
ひみつにしたい。

A

ひみつは、まもります。  
がっこうがおわったあとや  
ひるやすみに、  
ほかのひとが  
いないへやで  
はなせます。



ただはなしをきいてほしい。  
どうしたらいいか  
わからない。

おはなしをきくだけでも  
だいじょうぶです。  
どうしたらいいか、  
いっしょに  
かんがえましょう。



ゆっくりで  
だいじょうぶです。  
なんかいでも  
そだんできます。  
おてがみのやりとりでの  
そだんもできます。



### こまつたら そだんしてね!

ひらかたし  
いじめそだんまどぐち

でんわ 072-841-1656

へいじつ ごぜん9じ~ごご5じ30ぶん

ファクス 072-841-1700

メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

おはなしすることで、つらいきもちがかるくなったり  
かんがえがせりりできることがあります。  
ひとりでなやまず、そだんしてください。

きりとて、カードとしてつかってね。★うらもみてね!



枚方市  
ひこばしくん

ひ  
め  
そ  
だ  
ん  
ま  
ど  
ぐ  
ち

てがみでなくとも そだんできます。

## ひらかたしやくしょ そだんまどぐち 枚方市役所 いじめ相談窓口

### でんわでそだん

072-841-1656



げつようからきんよう(へいじつ)  
ごせん9じ~ごご5じ30ぶんに  
かけてください。

### メール・ファクスでそだん

ijime@city.hirakata.osaka.jp  
072-841-1700



★いつでもおくってください。  
へんじは、まってください。

### あってそだん

でんわやメールなどでよやくを  
おねがいします。

★でんわばんごうやメールアドレスは、  
ひだりにかいてあります。



つらいことや  
なやんでいることがあれば、  
あなたのきもちを  
きかせてください。

## おおさかふきょういく 大阪府教育センター

すこやかホットライン(こどもから)  
06-6607-7361

さわやかホットライン(おうちのひとから)  
06-6607-7362

どちらのでんわも、げつようからきんよう(へいじつ)  
ごせん9じ30ぶん~ごご5じ30ぶん

すこやか教育相談24  
0120-0-78310

まいにち 24じかん

ほか、LINEのそだんもあります。

きりとて、カードとしてつかってね

ほかにもそだんできるところがあります。

<ひらかたしきょういくいいんかい>  
★いじめせんようホットライン  
072-809-7867

ファクス  
072-851-9335

★きょういくあんしんホットライン  
072-809-2975

どちらのでんわも へいじつごせん9じ~ごご5じ

## ひらかたしきょういくいんかい 枚方市教育委員会

「子どもの笑顔守るコール」

### いじめせんようホットライン

072-809-7867  
(ファクス 072-851-9335)

きょういくあんしんホットライン  
072-809-2975

どちらのでんわも、げつようからきんよう(へいじつ)  
ごせん9じ~ごご5じ

タブレット  
にあるよ  
エスエヌエス  
SNSでそだん  
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ  
などのそだんができます。



そだんは、いつでも  
おくることができますが、  
おへんじできるのは  
げつようからきんよう  
(へいじつ)のごせん9じから  
ごご5じ30ぶんです。



おてがみありがとうございます！

このおてがみのかみは、  
ホームページからでも  
いんさつできます。

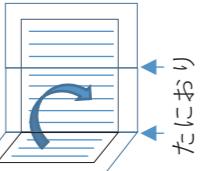
ホームページはこちら  
ホームページ  
やまおり



ひらかたしやくしょ そだんまどぐち  
枚方市役所 いじめ相談窓口

072-841-1656

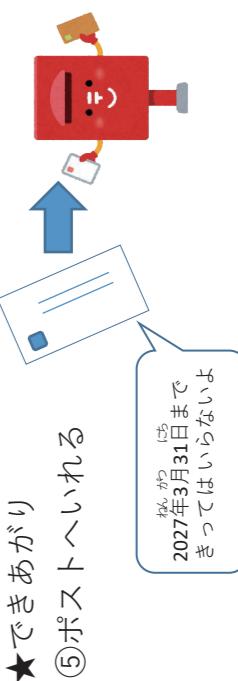
## てがみのおくりかた



①「きりとり」のせんに  
そってきる  
②てがみをかく

③「のりづけ」に  
のりをぬる  
④てがみをかいためんを  
うえにして、で2かしょ  
たにおりする

⑤ポストへいれる  
★できあがり  
2027年3月31日まで  
まつてはいらないよ



もらつたおてがみをしゃくしょの  
いじめそだんまどぐちのひとがよんで、  
あなたといっしょにかんがえます。

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

## 枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)

573-8755



料金受取人払郵便  
枚方局認  
4085  
差出有効期間  
(切手をはらすまで  
お出しください)

