

へんじがほしいときは、
なまえ・がっこうなど
かいてください

しょうがく せい
小学生（1～3年生）のみなさんへ

れいわ ねん
令和8年（2026年）1月

こまったら おてがみ かいてね！

ひらかたしやくしょ いじめそудんまどぐちでは、
てがみで いじめのそудんができます。
あなたのおはなしを きかせてください。

ひみつはまもるので
あんしんしてね



枚方市ひこぼしくん

てがみを だしたらどうなるの？

こまっていることを
おてがみに かいてください。
かいた おてがみは、ゆうびんポストに
いれてください。
きっては、いりません。



とどいたおてがみに、
しやくしょの いじめそудんまどぐちが
おへんじを します。
おへんじがあるまで、
すこし まってください。



こんなときはどうしたら？

Q

ほかのひとに
ひみつにしたい。

A

ひみつは、まもります。
がっこうがおわったあとや
ひるやすみに、
ほかのひとが
いないへやで
はなせます。



ただ はなしをきいてほしい。
どうしたらいいか
わからない。

おはなしをきくだけでも
だいじょうぶです。
どうしたらいいか、
いっしょに
かんがえましょう。



うまくはなせるか
しんばい・・・。

ゆっくりで
だいじょうぶです。
なんかいつでも
そудんできます。
おてがみのやりとりでの
そудんもできます。



こまったら そудんしてね！

ひらかたし
いじめそудん まどぐち
でんわ 072-841-1656
へいじつ ごぜん9じ～ごご5じ30ぶん
ファクス 072-841-1700
メー ル ijime@city.hirakata.osaka.jp

おはなしすることで、つらいきもちがかるくなったり
かんがえがせいりできることがあります。
ひとりでなやまず、そудんしてください。

きりとして、カードとしてつかってね。★うらもみてね！

枚方市ひこぼしくん

たにおり
1かいめ

きりとり
のりづけ

たにおり
2かいめ

のりづけ

のりづけ

てがみでなくても そうだんできます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

でんわで そうだん

072-841-1656

げつよう から きんよう (へいじつ)
ごせん9じ~ごご5じ30ぷんに
かけてください。



メール・ファクスで そうだん

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも おくってください。
へんじは、まってください。



あって そうだん

でんわやメールなどでよやく を
おねがいします。

★でんわばんごうやメールアドレスは、
ひだりに かいてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの きもちを
きかせてください。

おおさか ふきょういく
大阪府教育センター

すこやかホットライン (こどもから)

06-6607-7361

さわやかホットライン (おうちのひとから)

06-6607-7362

どちらの でんわも、げつようからきんよう (へいじつ)
ごせん9じ30ぷん~ごご5じ30ぷん

すこやか教育相談24

0120-0-78310

まいにち 24じかん

ほか、LINEの そうだん もあります。

ひらかた し きょういく い いんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン

072-809-7867

(ファクス 072-851-9335)

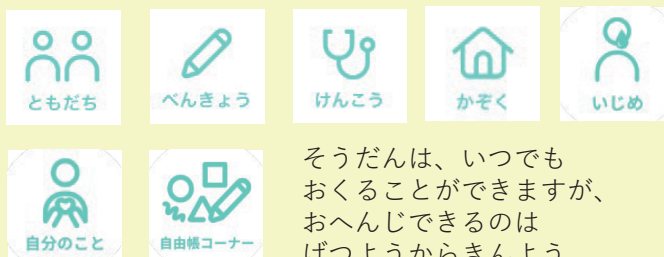
きょういくあんしんホットライン

072-809-2975

どちらの でんわも、げつようからきんよう (へいじつ)
ごせん9じ~ごご5じ

エスエヌエス
SNSで そうだん
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ
などの そうだん ができます。



タブレット
にあるよ

そうだんは、いつでも
おくることができますが、
おへんじできるのは
げつようからきんよう
(へいじつ) のごせん9じから
ごご5じ30ぷんです。

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



てがみのおくりかた

①「きりとり」のせんに
そって きる

②てがみをかく

③「のりづけ」に
のりをぬる

④てがみをかいた めんを
うえにして、↑で2かしょ
たにのりする

★できあがり
⑤ポストへいれる

※
2027年3月31日まで
きつてはいらないよ

もらったおてがみを しやくしよの
いじめそうだんまどぐちのひと がよんで、
あなたと いっしょに かんがえます。

ほかにも そうだん できる ところ があります。

<ひらかたし きょういく い いんかい>

★いじめせんようホットライン

072-809-7867

ファクス

072-851-9335

★きょういくあんしんホットライン

072-809-2975

どちらの でんわ も へいじつごせん9じ~ごご5じ