

ふりがな			
あなたの名前			
学校・学年・組	( ) 小学校 ( ) 年 ( ) 組		
↓どんなことがありましたか?			
いつ	どこで		
だれが	だれを		
↓どんな気持ちになりましたか? あてはまるものがあれば、いくつでも〇をつけてね。			
こまつた・つらい・悲しい・いやだ・おこっている・泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・助けてほしい			
↓今、こまつていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。			
この手紙に書いたことをだれが知っていますか? あてはまるものに〇をつけてください。			
家族	先生	友だち	だれも知らない
↓どんなふうに返事がほしいですか? えらんでも〇をつけてください。			
( ) 手紙がほしい【住所: 枚方市 ( ) 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね ( ) 電話がほしい【電話番号: - - -】 ★平日午前9時~午後5時30分の間で、いじめ相談員から電話します			

へんじ  
返事がほしいときは、  
名前・学校名など  
書いてください

枚方市ひこばしくん

のこじり

のこじり

小学生(4~6年生)のみなさんへ

## こまつたら お手紙書いてね!

ひらかたし やくしょ そうだんまどぐち  
枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談が  
できます。あなたのお話を聞かせてください。



枚方市ひこばしくん

れいわ  
令和8年(2026年)1月

まも  
ひみつは守るので  
あんしん  
安心してね

### 手紙を出したらどうなるの?

こまつっていることを

お手紙に書いてください。

書いたお手紙は、ゆうびんポストに  
入れてください。  
切手はいりません。



とどいたお手紙に、  
しゃくしょ そうだんまどぐち  
市役所のいじめ相談窓口が  
へんじ お返事をします。  
へんじ お返事があるまで、  
ま 少し待ってください。



### こんなときはどうしたら?

Q

ほか  
他の人に  
ひみつにしたい。

A

ひみつは守ります。  
学校が終った後や  
昼休みに、他の人が  
いない部屋で  
話せます。



ただ話をきいてほしい。  
どうしたらいいか  
わからない。

お話を聞くだけでも  
だいじょうぶです。  
どうしたらいいか、  
いっしょに  
考えましょう。



うまく話せるか  
しんぱい  
心配・・・。

ゆっくりで  
だいじょうぶです。  
そだん  
何回でも相談できます。  
お手紙のやりとりでの  
相談もできます。



お話することでつらい気持ちが軽くなったり  
考えが整理できことがあります。  
ひとりでなやまず、相談してください。



切りとて、カードとして使ってね。★うらも見てね!

### こまつたら そうだん 相談してね!



枚方市 そうだんまどぐち  
いじめ相談窓口

電話 072-841-1656  
平日 午前9時~午後5時30分  
ファックス 072-841-1700  
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

のりづけ

