

たにおり
1回目

のりづけ

たにおり
2回目

のりづけ

| | | | |
|---|---------------------|-----|---------|
| ふりがな | | | |
| あなたの名前 | | | |
| 学校・学年・組 | () 小学校 () 年 () 組 | | |
| ↓どんなことがありましたか？ | | | |
| いつ | どこで | | |
| だれが | だれを | | |
| ↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。 | | | |
| こまった・つらい・ ^{かな} 悲しい・いやだ・おこっている・ ^な 泣きたい 話を聞いてほしい・だれに話したらいいかわからない・ ^{たす} 助けてほしい | | | |
| ↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| ↓この手紙に書いたことをだれが知っていますか？ あてはまるものに○をつけてください。 | | | |
| ^{かぞ} 家族 | 先生 | 友だち | だれも知らない |
| ↓どんなふうに返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。 | | | |
| () 手紙がほしい【住所：枚方市 () 】 | | | |
| () 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね | | | |
| () 電話がほしい【電話番号： () - () - () 】 | | | |

へんじ
返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください



枚方市ひめがきくん

たにおり
1回目

のりづけ

たにおり
2回目

のりづけ

のりづけ

小学生（4～6年生）のみなさんへ

れいわ
令和8年（2026年）1月

こまったら お手紙書いてね！

ひらかたし やくしよ そうだんまどぐち
枚方市役所いじめ相談窓口では、手紙でいじめの相談が
できます。あなたのお話を聞かせてください。

まも
ひみつは守るので
あんしん
安心してね



枚方市ひめがきくん

✿ 手紙を出したらどうなるの？

こまっていることを
お手紙にかいてください。
書いたお手紙は、ゆうびんポストに
入れてください。
切手はいりません。



とどいたお手紙に、
市役所のいじめ相談窓口が
お返事をします。
お返事があるまで、
少し待ってください。



市役所

✿ こんなときはどうしたら？

Q

ほか
他の人に
ひみつにしたい。

A

ひみつは守ります。
学校が終わった後や
昼休みに、他の人が
いない部屋で
話せます。



ただ話をきいてほしい。
どうしたらいいか
わからない。

お話を聞くだけでも
だいじょうぶです。
どうしたらいいか、
いっしょに
考えましょう。



うまく話せるか
心配・・・。

ゆっくりで
だいじょうぶです。
何回でも相談できます。
お手紙のやりとりでの
相談もできます。



お話することでつらい気持ちが軽くなったり
考えが整理できることがあります。
ひとりでなやまず、相談してください。



切りとって、カードとして使ってね。★うらも見てね！

こまったら
相談してね！



枚方市
いじめ相談窓口

電話 072-841-1656
平日 午前9時～午後5時30分

ファクス 072-841-1700
メール ijime@city.hirakata.osaka.jp

手紙でなくても相談できます。

ひらかた し やくしよ
枚方市役所 いじめ相談窓口

そうだん
電話で相談

072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分に
かけてください。



メール・ファクスで相談

ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700

★いつでも送ってください。
返信は、待ってください。



そうだん
会って相談

電話やメールなどでよくを
おねがいします。
★電話番号やメールアドレスは、
左に書いてあります。



つらいことや
なやんでいることがあれば、
あなたの気持ちを
聞かせてください。

おおさか ふきょういく
大阪府教育センター

すこやかホットライン（子どもから）
06-6607-7361

さわやかホットライン（おうちの人から）
06-6607-7362

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時30分～午後5時30分

すこやか教育相談24

0120-0-78310

毎日 24時間

ほか、LINEの相談もあります。

切りとって、カードとして
つけてね

他にも相談できるところがあります。

<枚方市教育委員会>

★いじめせんようホットライン
072-809-7867
ファクス
072-851-9335

★教育安心ホットライン
072-809-2975
どちらの電話も 平日午前9時～午後5時

きょういく い いんかい
枚方市教育委員会

「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン

072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

きょういく あんしん
教育安心ホットライン
072-809-2975

どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

タブレット
にあるよ

エスエヌエス そうだん
SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち・べんきょう・いじめ
などの相談ができます。



そうだん おく
相談はいつでも送れますが、
お返事できるのは
月曜日から金曜日（平日）の
午前9時～午後5時30分です。

おく
手紙の送りがた

①「きりとり」の線にそって
切る

②手紙を書く

③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
上にして、↑で2か所
たにおりする

★できあがり
⑤ポストへ入れる

2027年3月31日まで
切手はいらないよ

もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が
読んで、あなたと一っしょに考えます。

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

（人権政策課内）



差出有効期間
2027年3月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

