

令和 8 年 5 月 1 8 日

保護者の皆様

枚方市立春日小学校
校長 大泉 エリ子

熱中症対策について

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、今年度もエアコン等の活用、運動場通路側にミストの設置、熱中症指数（WBGT）の計測および水分補給のこまめな声かけ等の熱中症対策を行います。

つきましては、ご家庭においても下記の通り対策をして頂くとともに、ご理解とご協力をお願いします。

記

○対策等

- ・ 水筒を必ず持たせてください。
※十分な量を持たせてください。
※スポーツドリンクは、運動会終了まで可としますが、水筒に移し替えるか、ペットボトルカバーをつけて持たせてください。糖分を取りすぎないように水でうすめるなど、ご家庭でのご判断をお願いします。
- ※ジュース類や炭酸飲料水は、不可とします。
- ・ 熱中症対策の冷却グッズ（保冷剤を入れるタイプ、水でぬらすタイプ）を登下校中に使用していただいてもかまいません。
- ・ 通気性の良い服装や帽子の着用、日がさの利用等、工夫してください。
- ・ 家庭学習で使用する予定のない教材等は学校に置いて帰ります。
- ・ 荷物の量に応じて重量の軽いリュックサック等を使用していただいてもかまいません。
※必ず両手があくようにしてください。
※熱中症対策の時期以外においても通学用カバンについては、家庭において最適と考えるものを選ぶことが基本となっております。
- ・ その他、塩分補給のための固形物（タブレット等）は持たせないでください。
- ・ 携帯用扇風機の使用持ち込みはないようにしてください。