

かすが



すべての子どもが 仲間とともに いきいきと学べる 春日小学校

1学期が終わる前日、各クラスで大掃除をして学校中をピカピカにしました。暑い中、お手伝いをしてくださった保護者の皆様、ありがとうございました。



第1学期 終業式を行いました 7月17日(金)

体育館に集合して行いました。生活指導の先生からは、夏休みの過ごし方について「大事な言葉をみんなで考えよう。」と近くにいる仲間と話し合いました。誰もが、安全で楽しい夏休みを過ごしましょうね。

校長からは、4月の始業式に子どもたちに話した3つのことをふりかえる話をしました。

■春日小学校の「伝統」を受け継いでいこう！

これまで先輩たちが示してくれた「げんきな あいさつ」「ピカピカそうじ」「ゴールに むかって がんばる」。春日小学校のみんなで、今年度も取り組んでいきましょう！最高学年の6年生を筆頭に、春日小学校の素晴らしい「伝統」を続けていながら、誰もが自分なりに頑張ってもらいと思います(#^.^#)

■新しいことや苦手なことにも「チャレンジ」しましょう！とりあえず、やってみましょう！

失敗しても、まちがえても大丈夫！「限界」を決めないで、「どうしたら、できるのかな？」と前向きな気持ちで、いろいろなことにチャレンジしてほしいと思っています(#^.^#)
先生方も、今年度はいろいろなことにチャレンジします。先生や仲間と一緒にがんばっていきましょう！

■つらいときや困ったときは、一人で抱え込まないで先生に相談しましょう！

担任の先生もそうですし、学年の先生、授業で関わる先生、職員室の先生等、話しやすい先生に相談してほしいと思います。解決に向けて必ず、一緒に考えます！（もちろん、保護者の皆様も同じです）先生方は、いつも皆さんを優しく見守ります。でも、時には厳しくしかることもあります。一人ひとりの成長を願って、先生方もがんばります。

1つめの「伝統」について。「げんきな あいさつ」、たくさんの方ができました。声の大きさではなく、一人ひとりができる「あいさつ」をしてきていました。

2つめの「チャレンジ」について。それぞれが今できるチャレンジができたでしょうか？先生たちは、みんながわくわくするような授業づくりにチャレンジしています！

3つめは、「相談すること」について。学習でも毎日の生活でもこまったり、なやんだりしたときは、だれかをたよりましょう！「たよる」ということは、「自立する」ということです。

1学期、自分はどうかだったかなあ？とふりかえることで、夏休みはもちろん、2学期の自分につなげて、自分なりの「がんばった」「できた」を積み上げて、「もっとがんばってこう！」という自信につながるいいなと思っています。

.....
終業式の後、各教室では、1学期に「がんばったこと」や「できたこと」を中心に、担任の先生が言葉とともにさらなる成長を願って、子どもたちに「あゆみ」を渡しました。



「あゆみ」を見ながら、親子で会話を…

「あゆみ」を親子で見ながら、「1学期のふりかえり」と「これからについて」を話し合いをされましたでしょうか？子どもは、目標やゴールがハッキリしていることで「やる気」スイッチが入りやすくなります(#^.^#)
そして…

夏休み！（7月18日から8月24日までの38日間）

長期の休みだからこそできる「お手伝い等、家族の一員としての役割を与えてやり切らせる」「規則正しい生活をお子さんに意識させ、実行させる」等、親子（家族）で考えてみるのはいかがでしょうか？子どもたちが、夏休みを有意義に、そして安全に過ごせますよう、ご家庭での見守りをよろしくお願いいたします。



「生活リズムを整える」⇒ 健康や学習の効率を高める上で重要

◎起床時間を保つメリット

- ・ **体内時計の調整**：一定の起床時間を維持すると、体内時計が調整されることで、睡眠の質が向上。規則的な生活リズムによって、自然な眠気や覚醒感が生まれ、朝の目覚めがスムーズに。
- ・ **エネルギーと集中力の向上**：規則的な生活リズムを保つことで、エネルギーが一定に供給され、1日を通しての集中力が持続。朝にしっかりと目を覚まし、意欲的に活動できる状態が続く。

◎学習時間を保つメリット

- ・ **効果的な学習**：学習時間を一定に保つと、脳が情報を処理しやすくなることで、学習の効率が向上し、新しい知識を定着させる能力が高まる。
- ・ **計画的な学習**：一定の学習時間を確保することで、日々のスケジュールを計画的に組むことができる。計画的な学習は、課題やテストの準備を効果的にすすめるために重要。

「自分で決めて、実行する」ことが、学習でもなんでも、自分の身につく秘訣です。受け身になったり、いやいやしても、時間がもったいないです。なんでも、楽しくすることが大切です！宿題が楽しくなる方法は・・・☆



夏休み中も、熱中症に注意を！

学校でも、こまめに水分補給をするようにと声をかけてまいりました。室内においても、熱中症になる可能性はあり、例年、悲しい事故もニュースになっています。熱中症に十分に気を付けるよう、お子さんへの声かけをお願いします。（保護者の皆様も、です！）

【熱中症予防運動指針】

気 温	暑さ指数(WBGT)	注意すること
35℃以上	31℃以上	運動は多くの場合中止
31～35℃	28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)
28～31℃	25～28℃	警戒(積極的に休息)
24～28℃	21～25℃	注意(積極的に水分補給)
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全(のどがかわく前に水分補給)

夏休み中も、事故やけが等に 気を付けて！

- ◆危険な場所や私有地には、近づきません。→ため池、用水路、田んぼ、畑 等
- ◆交通事故に遭わないように気を付けましょう。→自転車やキックボード 等
- ◆ゲームセンターや商業施設等に、子どもだけで行きません。
- ◆出かけるときは、必ず、行き先や帰宅時間をおうちの人に伝えましょう。
- ◆友だち同士でも、お金の貸し借り、おごったりおごられたりも絶対にしません。

夏休みに入る前に「長期休みの過ごし方」について、子どもたちに指導しています。毎年、子どもが被害に遭う事故や事件がニュースになっています。夏休み明け、すべての子どもたちが元気に登校できるよう、ご家庭においてお子さんの見守りをお願いします。また、「子どもが帰ってこない」等の連絡を受けることがあります。学校での対応は限界があります。必ず、保護者から警察に通報又は相談をお願いします。

枚方警察署 072-845-1234 ※ 緊急の場合は、110番

2学期のスタートは、8月25日(火)から

朝は、いつも通りの集団登校です。下校は、11時30分頃の予定です。

※8月26日(水)～8月31日(月)は、給食後、13時20分頃下校します。

1学期間、班長さんを先頭に、安全に登校することができました。たまには、もめることがあったかも知れませんが、それでも、みんなで協力して登校できました。2学期も、こんなふうに、そして、みんなの元気な「おはようございます！」の声が聞こえてくるのを楽しみにしています！



いつもピカピカで、「ありがとう！」が学校中にあふれる春日小学校