
 <h1 style="font-size: 48px; margin: 0;">ほけんだより</h1> 	山田小学校
	令和7年3月
	保健室

すこしずつ暖かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。4月からの進級・進学に向け、わくわくしたり不安を感じたりする時期かと思えます。

いいスタートが切れるように、春休み中も体調管理やけがには十分注意して過ごすようにしてください。



やっ
つて
おっ
こう

春休
みの
うち
に

✓ 気になるところの
治療

✓ 身の回りの整理

けがで来た人
833人

体調が悪くて来た人
820人

いちばん多かったケガ
だぼく

いちばん多かった症状
しんどい

✓ 靴や服のサイズの
確認

✓ 借りたものを返す

✓ 新年度の準備

来た人が
多かった月
5月・6月
10月・11月

今年度はたくさんの方が保健室に
来室していました。特に5月や6
月、10月や11月といった季節の
変わり目は疲れが出やすい時期で
来室が増えます。夜は早く寝る、朝
ごはんはしっかり食べるなどの
基本的な生活習慣を整えて、
新年度も元気に過ごしてもらえ
らと思えます。