

# ほけんだより



山田小学校

令和7年4月

保健室

ほけんしつ かみなが  
保健室の神永といいます。

やまだしょうがっこう ほけんしつ  
山田小学校の保健室から、みんなのこころと

からだの健康を支えます。

なにかあれば、いつでも保健室に来てくださいね。



## 4月の保健行事

7	8 始業式	9	10 二測定5・6年	11 尿検査1回目提出 二測定3・4年
14 内科検診5・6年	15 二測定1・2年	16 心電図検査 (1年生)	17 視力検査3・4年	18 視力検査2年
21 視力検査1・6年	22 視力検査5年	23 内科検診1・2年	24 聴力検査5年	25 聴力検査3年
28 聴力検査2年	29	30 聴力検査1年		



4月に二測定と視力検査を実施します。今年度より「けんこうのきろく」を6年間記録するものに様式を変更しています。継続してお子さまの成長を確認していただければと思います。

※紛失しないようご注意ください。

サインをお願いします

せいちょう  
成長の様子

ふりがな				氏名					
学年	月	身長	体重	保護者サイン	備考	視力			
						裸眼	矯正		
1年	4	. cm	. kg	○		春	裸眼	矯正	保護者サイン
	8・9	. cm	. kg			右			○
	1	. cm	. kg	秋	右	裸眼	矯正	保護者サイン	

裏面に「内科検診について」を載せています。

けんこうのきろく

～保護者のみなさまへ～  
 ☆ この「けんこうのきろく」は、児童の成長や健康状態の記録です。  
 ☆ 「けんこうのきろく」をご覧になりましたら、サインをしながら早く学校に提出してください。  
 ☆ 成長記録表を載せているのでご活用いただき、お子さまの成長のこと気にする点がありましたら、保健室までお声がけください。  
 ☆ 印刷使用します。紛失しないようご注意ください。  
 ☆ 各年度の3学期にお渡しする際は、家庭で大切に保管してください。

枚方市立山田小学校

ふりがな  
氏名

年度	2024	2025	2026	2027	2028	2029
学年	1	2	3	4	5	6
学籍				2		
番 号						

# 内科検診があります

① 4/14(月)	5・6年生	14時～
② 4/23(水)	1・2年生	10時半～
③ 5/22(木)	3・4年生	14時～

胸や背中に聴診器を当てて、体の中の音を聞きます。  
心臓が規則正しく動いているか、心臓や肺に雑音が混じっていないかを調べます。



背骨のゆがみ、胸郭の形態や発育に異常がないかをみます。

皮膚の状態、筋肉や骨の発達、顔色、太りすぎややせすぎはないかを調べます。

保護者のみなさまへ

## ※内科検診について

### 【上半身脱衣でおこなう理由】

- ・ 聴診は聴診器を皮膚に直接あてておこないますが、衣服や下着の上からでは皮膚と衣服がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに正確に聴診器を当てられず、心雑音やぜんそくなどの呼吸音を十分に聴診できず、病気を見逃してしまう可能性があります。
- ・ 検診では、皮膚の状態や甲状腺の病気（バセドウ病・甲状腺腫など）、また骨格の変形（脊柱側弯症、頸椎後湾、胸郭の異常など）の有無も診ています。

本校では、内科検診時のプライバシーの配慮として

- ① 全学年、男女別で実施します。
- ② 脱衣の際や診察時は、周囲から見えないよう、ついたてやカーテンを使って個別のスペースを確保します。
- ③ 脱衣スペースに入ったら上半身すべて脱ぎますが、男女ともに、聴診の直前まで脱いだ衣服を体にあて、不必要な露出を避けます。診察時のみ、衣服を離します。

などの対応をおこないます。できるだけプライバシーに配慮しておこないますが、内科検診について個別の配慮が必要な場合は事前にご相談ください。希望する配慮の内容によっては、十分な検診ができない可能性があります。そのような場合はお知らせいたします。