

ほけんだより



山田小学校

令和6年4月

保健室

はじめまして。保健室の神永といいます。

山田小学校の保健室から、みんなのこころと

からだの健康を支えます。

なにかあれば、いつでも保健室に来てくださいね。



免疫カアップ!

笑うと、体に侵入したウイルスや細菌をやっつけてくれるナチュラルキラー細胞がパワーアップ! 風邪などにかかりにくくなります。

笑って体も心も元気

自分もみんなも幸せに!

笑うと、脳から幸せホルモンが分泌されてプラス思考に。笑っているあなたを見た周りの人もきっと笑顔になります!



保護者のみなさまへ

学校管理下でのけが等に対しては、日本スポーツ振興センター・枚方市学校園安全共済会の対象となります。(申請には審査があり、対象外になることもあります。)ご家庭より病院受診された場合もご遠慮なくお申し出ください。詳しくは、本配布している日本スポーツ振興センターと枚方市学校園安全共済会のプリント(※1年生は入学式の日に配布したもの)でご確認ください。

年度途中での加入はできませんので、これまで未加入で、新たに加入をお考えの保護者様は4月19日(金)までに、学校までご連絡ください。

内科検診があります

① 4/15(月)	5・6年生	14時~
② 4/24(水)	1・2年生	10時半~
③ 5/20(月)	3・4年生	14時~

胸や背中に聴診器を当てて、体の中の音を聞きます。心臓が規則正しく動いているか、心臓や肺に雑音がないかを調べます。



背骨のゆがみ、皮ふの状態、筋肉や骨の発達、顔色、太りすぎややせすぎはないかを調べます。

保護者のみなさまへ 内科検診について

【上半身脱衣でおこなう理由】

- ・ 聴診は聴診器を直接あてておこないますが、衣服や下着の上からでは皮膚と衣服がこすれる音の影響や、心音を聴くポイントに正確に聴診器を当てられず、心雑音やぜんそくなどの呼吸音を十分に聴診できず、病気を見逃してしまう可能性があります。
- ・ 検診では、皮膚や甲状腺の病気(バセドウ病・甲状腺腫など)、骨格の変形の有無も診ています。

本校では、内科検診時のプライバシーの配慮として

- ① 全学年、男女別で実施します。
- ② 脱衣の際や検診時には、周囲から見えないよう、ついたてやカーテンを使って個別のスペースを確保します。
- ③ 脱衣のスペースに入ったら、上半身すべて脱ぎますが、男女ともに、聴診の直前まで脱いだ衣服を体にあて、不必要な露出を避けます。

などの対応をおこないます。できるだけプライバシーに配慮しておこないますが、個別の配慮が必要な場合は事前にご相談ください。希望する配慮の内容によっては、十分な検診ができない可能性があります。そのような場合は後日お知らせします。