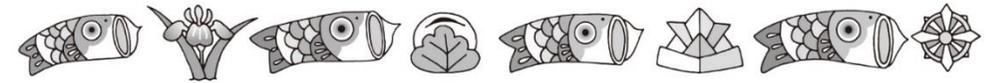


# ほげんだより 5月

山田小学校

令和6年5月

保健室



## 耳鼻科検診のうけ方 5/8 (1.3年)

耳の中をみるので、かみの毛は耳にかけましょう。

横を向いて、耳をみてもらいます。耳の奥は耳鏡という道具を使ってみます。

前を向いて、鼻をみてもらいます。鼻鏡という道具を使います。

鼻のあなをグイッとひろげます。(痛くないよ!)

## 眼科検診のうけ方 5/9 (全学年)

眼科健診を受ける前に、前がみの長い人はいませんか?

検査を受けるときは、先生の顔を見るようにしましょう。先生が目を見てくれます。

目にかからないように、きちんととめるか、切っておきましょう。

ちょっとまぶしいよ

おやがいします!

## 歯科検診のうけ方 5/30 (全学年)

朝ごはんのあとの歯みがきをわすれずに!

先生の前にすわり、大きく口をあけます。むし歯がないか、歯ならびや歯ぐきの状態をみてもらいます。

先生が言っている言葉の意味

- A.B.C...子どもの歯(乳歯)のこと
- 1.2.3...おとなの歯(永久歯)のこと
- C(シー)...むし歯
- (まる)...治療した歯
- ×(ばつ)...治療が必要な乳歯



暑くなってきました。  
熱中症を予防するために、  
**かならず学校には水筒を  
もってくるようにしてください。**



熱中症を防ぐには、  
**朝ごはんを食べること、夜はしっかりねること**  
も大切です!

### 【保護者のみなさまへ】



二測定と視力検査の結果は、「けんこうのきろく(黄色のカード)」に記載し、児童に配布しています。確認のサインを記入いただいた後は、学校へ提出してください。

またそのほかの検診結果につきましては、所見のある人へのみ、随時「お知らせ」を配布しています。医療機関を受診されるかどうかはご家庭の判断になりますのでよろしくお願いいたします。受診されましたら、「受診報告書」を学校へ提出いただきますようお願いいたします。

今後の尿検査提出日  
2回目...5/9(木)  
3回目...5/23(木)

1回目の尿検査で所見のあった人へのみ、個別に2回目の検査キットをお渡しします。(所見のなかった人にはお知らせはありません。)

