

こころの教室だより



令和6年5月 発行

「心の教室」相談員 日裏 司

新緑の美しい季節ですね。

ゴールデンウィークはどんなふうに過ごしましたか？

どこかへ旅行に行った人や近場で遊んだ人、お家でゆっくり過

ごした人もいたことでしょう。

気温が急に上がり春がいきに夏のような暑さになり身体が

ついていけず、体調をくずしやすいので気をつけてください。

睡眠もしっかりとって学校生活をおくってください。楽しか

ったことや、なにかこまったこと、心がしんどい時、どんなこ

とでもいいのでみなさんのお声を聞かせてください。『なんで

もポスト』へのお手紙まっています。

保護者のみなさんへ

先日ユニセフの調査で『子どもの精神的幸福度』が先進38カ国中日本は37位だったと聞いて大変ショックを受けました。『身体 の健康』は1位だったそうなので、如何に心と体がアンバランスかということなのです。私たち大人は一体何ができるのでしょうか。まずは子どもの話を聞くことからではないでしょうか。何も言わず、ただひたすら聞いてあいづちを打つことから始めてみてください。4月の緊張がとれて新しい環境の変化がストレスとして出てくる時期でもあります。ご家庭で子どもの話 に耳を傾けてみてください。

ご心配な事があれば早いうちに学校にご相談ください。

5月・6月の相談日

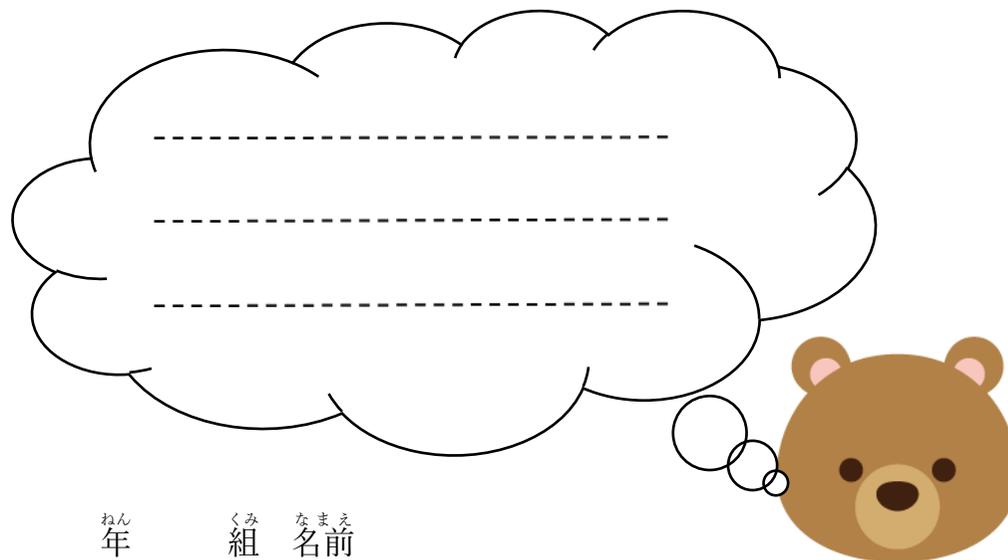
5月8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

6月12日(水)、19日(水)、26日(水)

きりとり

～*～*～ なんでもコーナー ～*～*～

きりとり



ねん 組 名前