

## 登校期間における熱中症対策について

向暑の候、保護者の皆さまには、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
平素より、学校教育活動にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。  
さて、登校期間における熱中症対策を、下記の内容で進めてまいります。熱中症は命にかかわる  
事案が発生する場合があります。どうぞご理解ご協力をいただきますようお願いいたします。

### 記

#### ●熱中症対策● 6月4日(木)から

##### 【水分補給をしっかりと!】

- ★できるだけ多めの水分を持たせてください。  
(大きい水筒 または 水筒二つ)
- ★スポーツドリンクを持ってきてもいいです。  
ただし、糖分の摂り過ぎにならないようお茶と  
一緒に持たせてください。
- ★こまめにちょこちょこ飲むよう指導します。

##### 【登下校時の工夫!】

- ★帽子をかぶらせてください。
- ★濡らして首にかける冷感タオルを持ってきて  
もいいです。(授業中は、外します。)
- ★タブレット導入により、家庭学習で使用しない  
教科書類は、学校に置いて荷物を減らしてい  
ます。

### 熱中症に注意!!



##### 【体育・屋外での活動に注意!】

- ★7月/8月は運動量を軽減し、間にお茶休憩をと  
ります。
- ★熱中症予防指数がラインを超えたときは、  
屋外での活動を中止します。
- ★ミストシャワーを校内に設置予定です。
- ★**児童が持参した水筒の水分補給のために、委員  
会より期間限定で、ウォーターサーバーが届きま  
した。水筒を必ず持たせて下さい。**  
**原則、水筒を忘れた児童は、いままで通り、水道  
水での対応となりますので、よろしくお願いします。**  
※水タンクにつきましては、山田小学校の消耗品で  
購入します。学校予算が限られているため、ご理  
解・ご協力をお願いします。

##### 【もしもの場合の対応】

- 初期症状(しんどい・めまい・頭痛・倦怠感)  
↓  
早期発見  
↓  
★保健室・体を冷やす  
・足を高くして寝かせる  
・スポーツドリンク等を常備
- ★場合によっては病院へ救急搬送  
↓  
保護者へ連絡