

月

火

水

木

金

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Table with 6 columns: Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Fiber, Vitamin. Rows for intake and standard amounts.

*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

「苦手を食材を克服できるカレー料理」をテーマに令和6年8月に実施した、第6回 枚方市学校給食コンテストの入賞作品が登場します!

*5月22日(木)

《タコライス風だけどイカス!トマトカレー》

*小倉小学校の児童が考えてくれました

● 献立のアピールポイント ●

タコライス感が出るようにケチャップやウスターソースを入れました。

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(12日)

わかめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

「げんまいごはん」(15日)

こめ 65g
げんまい 10g

「かやくごはん」(27日)

こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにやく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

*5月2日(金) 端午の節句 《かしわもち》
5月5日は端午の節句です。子どもの成長を祝う行事で、給食ではかしわもちを提供します。


*5月9日(金) 大阪・関西万博に参加するイギリスの料理を2品、新献立として提供します!
《スコッチブロス》
スコットランドの伝統的な料理で、肉や野菜、押し麦を入れて煮込んだスープです。給食では、押し麦の代わりに玄米を入れます。
《イギリス風ポテトサラダ》
レモン果汁が味付けの特徴です。ノンエッグマヨネーズを混ぜて食べてください。


Table for 1st day of school (Monday). Includes items like マーボー豆腐, キャベツとごまのやみつきサラダ, じゃがいも, etc.

Table for 2nd day of school (Tuesday). Includes items like いそに, にんじんシリシリ, ツナフレーク, etc.

Table for 7th day of school (Sunday). Includes items like キャベツと, のりしおポテト, じゃがいも, etc.

Table for 8th day of school (Monday). Includes items like ぶたじる, ししゃも, ひじき, etc.

Table for 9th day of school (Tuesday). Includes items like スコッチブロス, イギリスふうポテトサラダ, ロースハム, etc.

今月使用する枚方産の農産物
えんどう豆・玉ねぎを
使用する予定です

給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

Table for 12th day of school (Monday). Includes items like わかめごはん, ぎゅうにゅう, ぶたじる, etc.

Table for 13th day of school (Tuesday). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, みそしる, etc.

Table for 14th day of school (Wednesday). Includes items like しよくパン, ぎゅうにゅう, キャロットスープ, etc.

Table for 15th day of school (Thursday). Includes items like げんまいごはん, ぎゅうにゅう, チキンカレー, etc.

Table for 16th day of school (Friday). Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, ジュリエンスープ, etc.

Table for 19th day of school (Monday). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, だんごじる, etc.

Table for 20th day of school (Tuesday). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, ホイコウロウ, etc.

Table for 21st day of school (Wednesday). Includes items like アップルパン, ぎゅうにゅう, たまごごとのスープ, etc.

Table for 22nd day of school (Thursday). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, キャベツのスープ, etc.

Table for 23rd day of school (Friday). Includes items like パーカーパン, ぎゅうにゅう, はるさめスープ, etc.

Table for 26th day of school (Monday). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, かんどうに, etc.

Table for 27th day of school (Tuesday). Includes items like かやくごはん, ぎゅうにゅう, たまねぎのおつゆ, etc.

Table for 28th day of school (Wednesday). Includes items like コッペパン, ぎゅうにゅう, いんげんまめのクリームスープ, etc.

Table for 29th day of school (Thursday). Includes items like ごはん, ぎゅうにゅう, すましじる, etc.

Table for 30th day of school (Friday). Includes items like しよくパン, ぎゅうにゅう, ミートスパゲティ, etc.