

令和7年8・9月

学校給食献立表

枚方市教育委員会
Aブロック 枚方市学校給食会



26	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 570 kcal たんぱく質 31 g
ジュリエヌ スープ		
ベーコン	7	
キャベツ	25	
たまねぎ	40	
にんじん	10	
うすくちしょうゆ	3	
しお	0.2	
こしょう	0.02	
とりがらスープ	2.5	
とんこつスープ	5	
ひまわりあぶら	0.3	
あかうおの バーベキューソース		
15%		
りょうりしゅ	0.5	
にんにく	0.1	
にんじん	1	
さとう	3	
こいくちしょうゆ	3	
りんごピューレ	3	
レモンかじゅう	0.1	
ひまわりあぶら	0.2	
えだまめ		
えだまめ	20	

27	げんまいごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 598 kcal たんぱく質 22 g
なつやさいのボークカレー		
ぶたにく	25	
つちしょうが	0.5	
にんにく	0.1	
たまねぎ	40	
にんじん	10	
じゃがいも	20	
かぼちゃ	10	
なす	7	
パプリカ(き)	3	
カレーこ	0.8	
ひまわりあぶら	3.2	
はいせんこむぎこ	6	
さとう	5	
りんごピューレ	2	
オニオンペースト	5	
チャツネ	4	
トマトケチャップ	2	
ウスターソース		
2		
のうこうソース	2	
こいくちしょうゆ	1.5	
あかワイン	1	
さとう	0.1	
しお	0.4	
こしょう	0.03	
ひまわりあぶら	0.5	
コーンソーテ	10	
にんじん	10	
ホールコーン	20	
チンゲンサイ	15	
しお	0.15	
こしょう	0.02	
こいくちしょうゆ	0.3	
ひまわりあぶら	0.2	
ふくじんづけ	10	

28	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 607 kcal たんぱく質 29 g
ミネストローネ		
ベーコン	5	
カットウインナー	5	
にんじん	10	
たまねぎ	30	
じゃがいも	20	
ホールコーン	10	
キャベツ	10	
パセリ	0.5	
とりがらスープ	3	
とんこつスープ	2.5	
トマトホールかん	35	
トマトピューレ	5	
さとう	0.3	
うすくちしょうゆ	0.5	
しお	0.4	
こしょう	0.02	
あかワイン	2	
ひまわりあぶら		
0.3		
ローストチキン		
50		
しお	0.2	
こしょう	0.02	
たまねぎ	15	
こいくちしょうゆ	2	
みりん	1	
さとう	0.5	
ひまわりあぶら	0.2	
れいとうみかん		
1コ		
れいとうみかん		
1コ		

29	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 580 kcal たんぱく質 24 g
たまねぎのおつゆ		
とりにく	5	
りょうりしゅ	0.5	
にんじん	10	
たまねぎ	40	
いとかまぼこ	10	
あおねぎ	5	
けずりぶし(さば・いわし)	3	
こいくちしょうゆ	1.8	
うすくちしょうゆ	1.8	
しお	0.25	
あげかぼちゃの うまに		
かぼちゃ	40	
あげあぶら	2	
きゅうにく	15	
あおねぎ	3	
さとう		
1		
こいくちしょうゆ		
1.5		
りょうりしゅ		
0.5		
ひまわりあぶら		
0.3		

1	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 596 kcal たんぱく質 25 g
ホイコワロウ		
ぶたにく	20	
つちしょうが	0.3	
にんじん	15	
たまねぎ	40	
たけのこ	10	
ほししいたけ	0.5	
キャベツ	55	
みそ	2	
こいくちしょうゆ	1.5	
りょうりしゅ	1	
テンメンジャン	1.5	
オイスターソース	1	
しお	0.2	
こしょう	0.03	
てんぷん	0.5	
ひまわりあぶら	0.5	
ごまあぶら		
0.2		
しゅうまい		
2コ		
さとう		
0.4		
こめず		
1		
こいくちしょうゆ		
1		
こくとうビーンズ		
1コ		
ごまあぶら		
0.2		

2	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 680 kcal たんぱく質 24 g
なつやさいの ミートペンネ		
ぎゅうミンチにく	20	
たまねぎ	50	
にんじん	10	
なす	10	
パプリカ(き)	4	
ミニペンネ	30	
トマトケチャップ	10	
トマトホールかん	10	
ウスターソース	7	
しお	0.1	
こしょう	0.3	
ひまわりあぶら	0.3	
ラハノサラタ		
キャベツ	35	
にんじん	5	
しお	0.3	
こしょう	0.01	
こめず	0.9	
オリーブあぶら	0.1	
フルーツボンチ		
りんごのかんづめ	20	
バナナッブルのかんづめ	10	
さんしよくゼリー	30	

3	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 562 kcal たんぱく質 21 g
そばろに		
ぶたミンチにく	15	
つちしょうが	0.5	
にんじん	20	
たまねぎ	55	
じゃがいも	55	
ひとくちごぼうてん	15	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
さとう	2	
こいくちしょうゆ	5	
ひまわりあぶら	0.3	
りょうりしゅ	0.5	
レタスの ボンずふうみ		
15		
レタス		
30		
チンゲンサイ		
15		
にんじん		
5		
えのきたけ		
3		
うすくちしょうゆ		
2		
みりん		
1		
こめず		
0.2		
ゆずかじゅう		
0.3		
けずりぶし(さば・いわし)		
0.5		
つぼづけ		
12.5		

4	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 675 kcal たんぱく質 26 g
とりだんごの スープ		
とりだんご	3	
たまねぎ	30	
もやし	30	
にんじん	10	
あおねぎ	5	
ほししいたけ	0.3	
とりがらスープ	3	
とんこつスープ	2	
こいくちしょうゆ	3	
しお	0.2	
こしょう	0.02	
てんぷん		
0.2		
あおのりこ		
10		
きりぼしだいこんと ツナのいためもの		
12		
ツナフレーク		
5		
きりぼしだいこん		
3		
おきえだまめ		
1		
りょうりしゅ		
0.5		
しお		
0.1		
こしょう		
0.01		
ひまわりあぶら		
0.2		
のりしおポテト		
40		
こめこ	4	

5	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 571 kcal たんぱく質 28 g
みそしる		
たまねぎ	30	
うすあげ	5	
じゃがいも	25	
わかめ	0.3	
あおねぎ	5	
けずりぶし(さば・いわし)	2.5	
みそ	9	
やきざかな(ほっけ)		
15%		
ほっけ		
15%		
ひじきのいために		
1.8		
にんじん		
2		
ちくわ		
3		
けずりぶし(さば・いわし)		
0.3		
さとう		
1		
うすくちしょうゆ		
0.3		
こいくちしょうゆ		
1.2		
みりん		
0.5		
ひまわりあぶら		
0.2		

8	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 574 kcal たんぱく質 24 g
かきたまじる		
たまねぎ	35	
いとかまぼこ	10	
たまご	25	
あおねぎ	5	
けずりぶし(さば・いわし)	3	
こいくちしょうゆ	1.5	
うすくちしょうゆ	1.5	
しお	0.2	
てんぷん	0.5	
ひまわりあぶら		
0.1		
さとう		
2.5		
こいくちしょうゆ		
3		
てんぷん		
0.2		
チンゲンサイの いためもの		
5		
やきぶた		
7		
にんじん		
30		
チンゲンサイ		
0.5		
こいくちしょうゆ		
0.1		
しお		
0.02		
ひまわりあぶら		
0.2		
こぎつねどん		
ぶたミンチにく	10	
りょうりしゅ	1	
うすあげ	10	
にんじん	10	
おきえだまめ	5	
けずりぶし(さば・いわし)	0.15	

9	チーズパン ぎゅうにゅう	エネルギー 643 kcal たんぱく質 26 g
ボークビーンズ		
ぶたにく	10	
ベーコン	10	
しろいんげんまめ	20	
たまねぎ	50	
にんじん	10	
じゃがいも	30	
トマトホールかん	10	
とりがらスープ	2.5	
トマトケチャップ	7	
ウスターソース	2	
あかワイン	2	
さとう	0.5	
しお	0.3	
こしょう	0.03	
ひまわりあぶら	0.2	
キャベツの ソテー		
35		
にんじん		
3		
しお		
0.2		
こしょう		
0.01		
こいくちしょうゆ		
0.3		
ひまわりあぶら		
0.2		
れいとうみかん		
1コ		
れいとうみかん		
1コ		

10	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 636 kcal たんぱく質 22 g
すましじる		
いとかまぼこ	10	
れいとうどうふ	25	
にんじん	5	
わかめ	0.3	
あおねぎ	5	
だしこんぶ	0.5	
けずりぶし(さば・いわし)	2	
こいくちしょうゆ	1	
うすくちしょうゆ	2	
しお	0.2	
なつやさいの かきあげ		
10		
さくらえび		
10		
たまねぎ		
15		
かぼちゃ		
7		
ゴーヤ		
3		
オクラ		
5		
こめこ		
7		
てんぷん		
5		
しお		
0.1		
あげあぶら		
9		
ぶどうまめ		
20		
だいず		
2		
さとう		
1		
こいくちしょうゆ		
1		
みりん		
1		

11	コッペパン ぎゅうにゅう	エネルギー 620 kcal たんぱく質 24 g
やきそば		
ぶたにく	20	
たまねぎ	40	
にんじん	10	
キャベツ	55	
にら	5	
ちゅうかかんめん	15	
のうこうソース	8	
ウスターソース	3	
こいくちしょうゆ	0.7	
しお	0.2	
こしょう	0.03	
ひまわりあぶら	0.3	
にんじんのナムル		
30		
ごまつな		
5		
ごま		
1.5		
とりがらスープ		
0.5		
こいくちしょうゆ		
1		
しお		
0.2		
さとう		
0.3		
ごまあぶら		
0.1		
なしゼリー		
1コ		
なしゼリー		
1コ		

12	ごはん ぎゅうにゅう	エネルギー 586 kcal たんぱく質 22 g
こむぎこなしでも トロトロカレー		
ぶたにく	25	
つちしょうが	0.5	
にんにく	0.1	
たまねぎ	55	
にんじん	15	
じゃがいも	30	
じゃがいもペースト	30	
カレーこ	0.8	</