

殿山第二小だより

令和 3 年 4 月 2 7 日 第 5 号

枚方市立殿山第二小学校

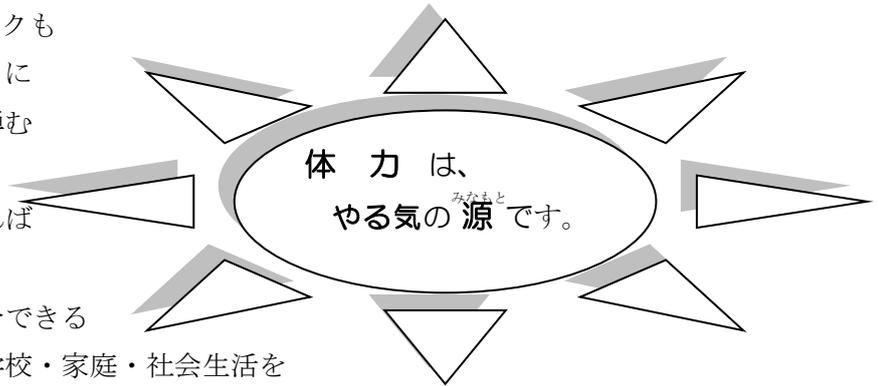
TEL:050-7102-9044

発行責任者 校長 山本 容子

4 月も下旬となりました。ゴールデンウィークも目の前にせまってきています。以前なら、どこにお出かけしようか?とご家族で楽しい会話も弾むときですが、今年度も、新型コロナウイルス感染拡大のため、不要不急の外出は控えなければなりません。

いろいろ不便さや心配な面はありますが、今できる最善の予防策をとりながら、明るく前向きに学校・家庭・社会生活を送りたいと思います。

コロナ禍前までは、新体力テスト全 8 種目(50m走・立ち幅跳び・反復横跳び・上体起こし・握力・ソフトボール投げ・長座体前屈・20mシャトルラン)を測定し、子どもたち自身が自らの運動能力を理解し、次なる目標を考えて、主体的に運動に親しむことを続けてきています。今年度も、社会の状況を見ながら、1・2 学期中に測定の機会を設定しようと考えています。



6 年生マット運動復習：側転



3 年生遊具めぐり



さて、これまでの全国体力・運動能力等調査からは、次のような分析結果が述べられています。

「体力がある」ということや「運動時間をとっている」という数値が高い人は、「達成感を味わうこと」「挑戦すること」「自己を肯定すること」についても意識が高いということです。

目標を決めて取り組むことで得られる達成感や、何事にも挑戦しようとする気持ちはとても重要であり、体力の向上の成果が児童の自信となり、自己肯定感を高めることにつながっていくということです。

『達成感』『挑戦』『自己肯定感』は、自らの体力向上に果たす『力』になるだけではなく、教科学習にも意欲的に取り組める大きな『力』となるはずです。

また、小学校時代の 6 年間は、骨格・内臓・筋肉の成長が著しい時期でもあるので、『体力づくり』は身体の内面と外面の成長には大きな影響を及ぼすということです。

子ども時代に、様々な運動に親しみ、体を動かすことの楽しみ・心地よさを知ること、『運動』を生涯にわたって続けていこうとする意欲を持つことが大切なことと思います。“体力” ➡ “意欲” ➡ “気力” の充実とつながり、子どもたちには、主体的に学ぶ楽しさをぜひ実感してほしいと思います。

物事の一つ一つを、始めから終わりまで、やり通す。ということを大事にしています。右の写真は、6 年生が掃除を終えた後の雑巾かけの様子です。

気持ちがいいですね。さすが 6 年生！！

殿山第二小学校 ホームページ・ブログでは、日々の学習の様子や配布文書、行事予定等、随時お知らせしています。ぜひご覧になって、お子様の活躍ぶりを知っていただくと幸いです。

