これだ

令和 4年 2月28日 第34号 枚方市立殿山第二小学校

TEL: 0 5 0 - 7 1 0 2 - 9 0 4 4

発行責任者 校長 山本容子

正門横に佇む紅梅の花の蕾もふくらみが大きくなり、ちらほらと紅色 の可愛い花が咲きだしました。白梅は一足先に花の見ごろを迎え 同じころ合いに花を一斉に咲かせてくれたら、もっと華やか になるのではと紅梅を見て思う今日この頃です。コロナ禍は、続い ていますが、季節は着実にすすんできていることは確かなことです。 さて、本日が2月最後の日。学校では、感染対策を施しながら、

よく学び よく遊び そのも

3日間に分けての学年懇談会・学級懇談会を実施してきました。また、明日、3月 1日から7日の間で、クラスルームにアップした子どもたちの発表の様子をご覧に

なっていただきたいと思います。コロナ禍前のように、一斉に合わせて行う練習は、なかなかできず、一人ひと りが自分の役割を自覚し、練習してきたものを、一発勝負で合わせた曲や言葉、歌声などを撮ったものです。 どうぞ、動画配信をお子様とご覧になりながらお子様から話を聞いてあげてください。



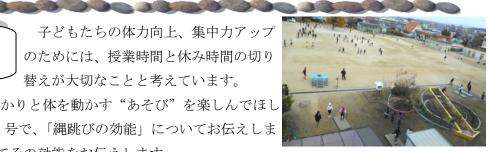
左記の図案は、創立150周年スローガンの横断幕をどのような背景のもの にするか、各クラスで選ぶもとになった図案です。2月21日ホームページ・ ブログで紹介しましたが、全 14 クラスの投票結果は、一番上のA: にじが 1 クラス、真ん中のB:ふうせんが 7 クラス、そして、一番下のC:スマイ ルが6クラスでした。

このような子どもたちの想いの詰まった結果を、2月19日(土)創立150 周年記念事業準備・実行委員会でお伝えしたところ、「それでは、二種類作 ることにしましょう! | とB:ふうせんとC:スマイルの横断幕を、殿二校 区コミュニティ協議会・校区連合自治会の皆様方のご支援を受け、制作して いただくことになりました。校区の皆様に支えられての殿山第二小学校であ ると、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。



子どもたちの体力向上、集中力アップ のためには、授業時間と休み時間の切り 替えが大切なことと考えています。

20 分休み時間には、運動場でしっかりと体を動かす"あそび"を楽しんでほし いと思います。殿山第二小だより32号で、「縄跳びの効能」についてお伝えしま したが、今回は「走る」ことについてその効能をお伝えします。



『走る』ことは、誰もが気楽に始められる運動です。心肺機能が高められ、血液循環が活発に促されるよ うになります。それが、体の筋力や持久力を向上させて疲れにくく、軽やかな体を作ることにつながります。 また、一定のリズムで行う"リズム運動"であることから、脳内のセロトニン(神経伝達物質)の分泌を活 発化させる効果があるとされています。このセロトニンには、心の安定をもたらしストレスを解消したりす る働きがあるそうです。「走ることが楽しい! | と感じてくれる子どもたちが増えていくことを大い に期待しています!