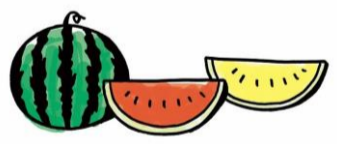


Month 1 (July) menu table with columns for Monday (火), Tuesday (水), Wednesday (木), and Thursday (金). Includes items like ごはん, しゃくパン, かやくごはん, コッペパン, and ごはん with detailed ingredient lists and energy values.

Month 2 (August) menu table with columns for Friday (金), Saturday (土), Sunday (日), Monday (月), Tuesday (火), Wednesday (水), Thursday (木), and Friday (金). Includes items like ごまパン, ごはん, ごはん, コッペパン, わかめごはん with detailed ingredient lists and energy values.

今月使用する枚方産の農産物

玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃ・なす・青ねぎを使用する予定です。



Menu table for August 16th (16日) featuring items like じゃがいも, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, つきこんにゃく, さとう, こいっくしょうゆ, りょうりしゅ, ひまわりあぶら, レモンかじゅう, オリーブあぶら, ミニフィッシュ.

Menu table for August 17th (17日) featuring items like ジュリエンスープ, トマトケチャップ, パジルこ, しらワイン, しお, こしょう, オリーブあぶら, にんじん, ホールコーン, おきえだまめ, オリーブあぶら, しお, こしょう, こいっくしょうゆ, ミニぶどうゼリー.

Menu table for August 18th (18日) featuring items like だんご, たまねぎ, にんじん, うすあげ, しらたまだんご, もやし, あおねぎ, けずりぶし(さばいわし), みそ, ぶたにくのしょうがいため, ぶたにく, つちしょうが, たまねぎ, あおねぎ, しお, こしょう, さとう, こいっくしょうゆ.

今月の炊き込みごはん

「かやくごはん」(3日)
こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにゃく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

「わかめごはん」(12日)
こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g



給食食材の産地について
主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。
給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table for middle school students (grades 3-4) showing energy, protein, fat, sodium, calcium, and magnesium intake and standards.

Nutrition table for vitamins and fiber showing intake and standards for vitamins A, B1, B2, C and fiber.

\*諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
\*揚げ油には、菜種油を複数回使用します

Decorative area with floral patterns and text: 「まごわやさしい」をテーマに令和5年8月に実施した、第5回 枚方市学校給食コンテストの入賞作品が登場します! \* 7月5日(金) ((40度の暑さにも負けない!ごくじょうのぶたスタミナどん)) \* 伊加賀小学校の児童が考えてくれました
● 献立のアピールポイント: 枚方の暑さにも負けないように、スタミナがつく食材だけを使って、作りました。

