

# ちようきやす す かた 長期休みの過ごし方

ひらかたしりつ つ だ しょうがっこう  
枚方市立津田小学校

あんぜん たの ちようきやす せんせい  
安全で楽しい長期休みにしよう。先生とチェックしよう。

## ★<sup>けいかく た がくしゅう</sup>計画を立てて学習を

<sup>がくしゅう ふくしゅう</sup>学習の復習をしよう。

<sup>ほん よ</sup>本をたくさん読もう。

## ★<sup>きそくただ せいかつ</sup>規則正しい生活を

<sup>はやね はやお</sup>早寝・早起きをしよう。

<sup>てつだ すす</sup>お手伝いを進んでしよう。



## ★<sup>まも あんぜん</sup>きまりを守って安全に

<sup>いえ ひと い で</sup>家の人に「だれと」「どこに」「いつまで」を言ってから出かけよう。

<sup>くら ところ ひととお すく ところ い</sup>暗い所・人通りの少ない所には行かない。

<sup>いけ すいろ あ ち こうじげんば た はたけ せんろ はい</sup>池・水路・空き地・工事現場・田・畑・線路には入らない。

<sup>し ひと ばん いえ かくにん</sup>知らない人にはついていかない。110番の家を確認しておく。

<sup>うち ひと やくそく じかん いえ かえ</sup>お家の人と約束した時間までには家に帰ろう。

<sup>ひと いえ でんわばんごう かって おし</sup>人の家の電話番号を、勝手に教えない。

<sup>ゆうえんち えいがかん こ い</sup>ゲームセンター・遊園地・映画館など子どもだけでは行かない。

<sup>よあそ じてんしゃ ふたり の ひあそ きけん</sup>エアガン・夜遊び・自転車の二人乗り・火遊びなど危険なことはしない。

## ★<sup>つか かた</sup>スマホやインターネットの使い方

<sup>つか じかん うち ひと そうだん き</sup>使う時間をお家の人と相談して決めよう。

<sup>じぶん ひと こじんじょうほう らいん</sup>自分や人の個人情報をインターネットやLINEなどにのせない。

<sup>かね</sup>スマホやネットゲームでお金やポイントをあげたり、もらったりしない。

<sup>し あ ひと ちよくせつあ</sup>SNSで知り合った人と直接会わない。

## おうちの方へ

事故や事件等があった場合は、警察に連絡を。  
その後、学校へ連絡してください。

枚方市立津田小学校 050-7102-9052  
交野警察署 072-891-1234



### ○子どもの笑顔を守るコール(枚方市)

<p>ひとりではやまないで、いつでももぎがるにでんわしてね。</p>	<p>せいよう いじめ専用 ホットライン</p> <p>(072) 809-7867 Fax(072) 851-2187</p>
	<p>きょういくあんしん 教育安心 ホットライン</p> <p>(072) 809-2975</p> <p>相談時間は、平日(月～金) 9時～17時 ※上記の時間以外は、府のすこやか教育相談24(24時間対応)へ</p>
<p>枚方市 ひこぼしくん</p> <p>すこやか 教育相談24</p>	<p>0120-0-78310</p>

\*大人も子どもも相談できます。

### ○LINE相談(大阪府)

### ○まるっとこどもセンター(枚方市)

072-840-7221

### ○児童相談所全国共通ダイヤル