

ほごしゃ
保護者のみなさまへ

こ かんせん ふせ
子どもたちの感染を防ぐために

ほうかご きゅうじつ す かんせんしょうたいさく
～放課後や休日を過ごすときの感染症対策～

しんがた へんいかぶ かぶ つよ かんせんりよく しょうがくせい
新型コロナウイルスの変異株（オミクロン株）は強い感染力をもっており、小学生
の子どもたちへの感染も広がっています。大阪府教育庁では、子どもたち自身が考
え、感染を防ぐための行動ができるようチェックリストを作成しました。

かてい こ いっしょ よ ほうかご きゅうじつ
ご家庭においても、子どもと一緒にリストを読んでいただくなど、放課後や休日を
過ごすときの感染症対策について確認いただきますようご協力をお願いします。



まいにち やす ひ たいおん
毎日（お休みの日も）、体温をはかっていますか？

たいちょう わる がいしゅつ
体調が悪いときは、外出しないようにしていますか？

マスク（できれば不織布）をするときは、鼻と口をおおって
いますか？

マスクを外して、友だちと遊んだり、おしゃべりをしたり
していませんか？

そと しょくじ
外で食事をするときは、おしゃべりをしないようにして
いますか？

とも おかし た の
友だちと、お菓子の食べまわしやジュースのまわし飲みを
していませんか？

いえ かえ しょくじ まえ て あら
家に帰ったときや食事の前には、手を洗っていますか？

き
気をつけよう！『感染リスクが高まる場面』

- ・ マスクなしでの会話
- ・ 友だちとの飲食時
- ・ 身体接触のある運動
- ・ 大きな声を出す活動
- ・ 狭い空間でのかかわり（更衣室、自動車内など）