

カーニバル

枚方市小学生スポーツCarnival

～今日の主役は君だ～You are
the star of the carnival
today

陸上教室講師プロフィール



朝原 宣治 さん

(あさはら のぶはる)

(5・6年の部、3・4年の部講師)

リレー担当コーチ

・北京オリンピック4×100mリレー銀メダリスト
・100m日本記録を3回更新



11月6日(日)開催決定

小雨決行・雨天中止

参加無料

枚方市内小学校
在籍及び
枚方市在住児童
対象

※定員：各部
抽選で150名
リレーは4人
1組でエントリー

「陸上教室と記録測定」

10:00 ~ 11:30 小学校5・6年生の部

100m・800m・走幅跳・リレー(いずれか1種目を選択)

12:00 ~ 13:30 小学校3・4年生の部

50m・走幅跳・ジャベリックボール投げ(いずれか1種目を選択)

14:30 ~ 16:00 小学校1・2年生の部

かけっこ・ジャベリックボール投げ(いずれか1種目を選択)

記録測定会の各種目上位者にメダル贈呈

参加者全員に記録証贈呈

主催

枚方市教育委員会

会場

たまゆら陸上競技場(枚方市立陸上競技場)
枚方市中宮大池4-10-1 TEL072-848-4899

お問い合わせ

公益財団法人 枚方市スポーツ協会 TEL 072-898-0200

お申し込みは
QRコードから
10月5日(水)まで



陸上教室コーチ紹介



荒川 大輔さん(中宮中学校出身)
(あらかわ だいすけ)
(1・2年生の部講師)
走幅跳担当コーチ
・2007年 2009年 2012年 日本選手権
走幅跳優勝
・2007年大阪 2009年ベルリン
世界陸上走幅跳日本代表
・2017年 世界マスターズ
走幅跳 M35 金メダリスト
・自己ベスト:走幅跳 8m09

宮川 洋也さん(枚方中学校出身)
(みやがわ ひろや)
かけっこ・50m・100m担当コーチ
・日本選手権10種競技 3位
・近畿選手権大会10種競技 優勝
・自己ベスト:10種競技 7,055点

的場 葉瑠香さん(楠葉中学校出身)
(まとは はるか)
ジャベリックボール投げ担当コーチ
・2001年中学生ジュニアオリンピック
ジャベリックスロー入賞 37m72
・2010年 日本インカレ 槍投げ 優勝
・2011年 全日本実業団 槍投げ 優勝
・2012年 日本選手権 槍投げ 2位
・自己ベスト:槍投げ 58m93

未経験者大歓迎

「スポーツは苦手……」という子も、経験豊富な
コーチ陣と一緒に楽しく運動しよう!!

日程詳細

《小学校5・6年の部 9:15集合》

- 9:30 ~10:00 オープニングセレモニー(小学校5・6年生のみ参加)
- 10:00 ~10:30 朝原さんによる陸上教室
- 10:30 ~11:00 各種目別の陸上教室

※100m・800m・走幅跳・リレーの1種目を選択

- 11:00 ~11:30 記録測定

《小学校3・4年の部 11:45集合》

- 12:00 ~12:30 朝原さんによる陸上教室
- 12:30 ~13:00 各種目別の陸上教室

※50m・走幅跳・ジャベリックボール投げの1種目を選択

- 13:00 ~13:30 記録測定

《小学校1・2年の部 14:15集合》

- 14:30 ~15:00 荒川さんによる陸上教室
- 15:00 ~15:30 各種目別の陸上教室

※かけっこ・ジャベリックボール投げの1種目を選択

- 15:30 ~16:00 記録測定

※新型コロナウイルス感染症拡大及び当日の雨天によって
やむをえず中止になる場合もあることをご了承ください。
当日、中止の場合は午前7時に枚方市教育委員会のブログ
及び枚方市スポーツ協会のInstagramに掲載します。
※抽選の結果はメールにてお知らせします。
※会場の関係上、ジャベリックボール投げ及び走幅跳につい
ては、定員各30名程度とさせていただきます。
※記録証及びメダルは後日、各学校に送付します。

公益財団法人枚方市スポーツ協会
Instagram QRコード



ジャベリックボール投げ

小学生の段階からいろいろな投げる運動に親しむことは
発達上大切です。これまでは主に、ソフトボール投げを
行っていましたが、より正しい投げ方を習得するため、
ジャベリックボールを使用することも増えています。やり投
げや投てき種目の基礎となるもので、球技等での正しい
投げ方を見につけるのにも有効です。

※参考

日本陸上競技連盟YouTubeにてジャベリックボール
投げの動画が配信されています。