

ちようきやす す かた 長期休みの過ごし方

枚方市立津田小学校

名前()

あんぜん たの ちようきやす せんせい
安全で楽しい長期休みにしよう。先生とチェックしよう。

★けいかく た がくしゅう 計画を立てて学習を

がくしゅう ふくしゅう
学習の復習をしよう。

ほん たくさん よ
本をたくさん読もう。

★きそくただ せいかつ 規則正しい生活を

はやね はやお
早寝・早起きをしよう。

てつだ すず
お手伝いを進んでしよう。



★まも あんぜん きまりを守って安全に

いえ ひと
家の人に「だれと」「どこに」「いつまで」を言ってから出かけよう。

くら ところ ひととお すく ところ い
暗い所・人通りの少ない所には行かない。

いけ すいろ あ ち こうじげんば た はたけ せんろ はい
池・水路・空き地・工事現場・田・畑・線路には入らない。

し ひと ばん いえ かくにん
知らない人にはついていかない。110番の家を確認しておく。

じはん かい
5時半までには家に帰ろう。

ひと いえ でんわばんごう かって おし
人の家の電話番号を、勝手に教えない。

ゆうえんち えいがかん こ
ゲームセンター・遊園地・映画館など子どもだけでは行かない。

ひあそ よ あそ じてんしゃ ふたりの ひあそ きけん
エアガン・夜遊び・自転車の二人乗り・火遊びなど危険なことはしない。

★つか かた スマホやインターネットの使い方

つか じかん うち ひと そうだん き
使う時間をお家の人と相談して決めよう。

じぶん ひと こじんじょうほう らいん
自分や人の個人情報をインターネットやLINEなどにのせない。

かね
スマホやネットゲームでお金やポイントをあげたり、もらったりしない。

し あ ひと ちよくせつ あ
SNSで知り合った人と直接会わない。

おうちの方へ

事故や事件等があった場合は、警察に連絡を。
その後、学校へ連絡してください。

枚方市立津田小学校 050-7102-9052
交野警察署 072-891-1234



○子どもの笑顔を守るコール(枚方市)

ひとりではやまないで、いつでも
もきがるにでんわしてね。

せいよう いじめ専用
ホットライン (072) 809-7867
Fax(072)851-2187

きょういくあんしん
教育安心
ホットライン (072) 809-2975

どうじんしかん へんじつ けつ せん じ じ
相談時間は、平日(月～金)9時～17時

じょうち じかん以外、あ る さいごやか教育相談24 (24時間対応)へ

枚方市 ひこぼしくん すこやか
教育相談24 0120-0-78310

*大人も子どもも相談できます。

○LINE相談(大阪府)

LINEで
相談できる日が
増えます!

毎週日・月・火・水・木曜日
午後7時～午後10時

なやんでいること、
困っていること、
だれかに聞いてほしいこと...
何でも話してください。

だれでも登録はこちら
LINE相談専用QRコード

相談内容や相談者の
個人情報は厳重に
守ります。安心して
相談してください。

LINE相談専用の相談員
がお答えします。

たくさんの方の相談が来ると、
早くにお答えできないことが
あります。

電話番号: 0120-0-78310
LINE ID: @hikoboku

○子どもの育ち見守り室(となとな)



子どもの育ち見守り室～となとな～

枚方市には子どもや若者のみなさんの相談をお聴きする場所がたくさんあります。
まずはご相談ください。何かお手伝いできることがあるかもしれません。

「となとな」とは、「いつでも「となり」にいますよ」という意味が込められています。

家庭児童相談

親子関係、子育て、友達のことなど、18歳未満のお子さんについてのさまざまな相談にのります。

電話：050-7102-3221

○児童相談所全国共通ダイヤル

児童虐待かも...と思ったら、すぐにお電話ください

児童相談所 全国共通ダイヤル いち はやく
通話料無料 189

～あなたの1本の電話で救われる子供がいます～
●お住まいの地域の児童相談所につながります。
●匿名・相談は匿名で行うことも可能です。
●通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。
※一部の携帯電話からはつながりません。

こんなときにはすぐにお電話ください。

親の子、もしかしたら虐待を受けているのかも?
子育てがうまくついでない子どもに当たってしまっ...
子育てに悩んでいる人がいる...

いち はやく 189 にお電話

お近くの児童相談所

専門家が対応いたします