

返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください

ふりがな	
あなたの名前	
学校・学年・組	() 小学校 () 年 () 組

↓どんな いじめ がありましたか？	
いつ	どこで
だれが	だれに

↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。

たにおり 1回目

のりづけ

たにおり 1回目

のりづけ

きりとり

たにおり 2回目

のりづけ

たにおり 2回目

のりづけ

↓どんなふう^{へんじ}に返事がほしいですか？ えらんで○をつけてください。

() 手紙がほしい【住所：枚方市】

() 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね

() 電話がほしい【電話番号： - -】
★平日午前9時～午後5時30分の間で、相談まどぐちから電話します

() 返事は^{へんじ}いら^{ない}

のりづけ

小学生（4～6年生）の
みなさんへ

れいわ
令和6年（2024年）1月

こまったら お手紙書いてね！

—手紙でいじめの相談を受けつけています—

1月になって、あたらしい年がはじまりました。
ひさしぶりの学校で、きんちょうしたり
ふあんになったりすることはありませんか？
もし、こまっていること、つらいことが
あったら、あなたのお話を聞かせてください。

ひみつは
守るので
あんしん
安心してね



枚方市 いじめ相談窓口より

手紙いがいでも 相談できます。

枚方市 いじめ相談窓口

電話で相談
072-841-1656

月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分にかけてください。

会って相談
電話やメールなどでよやくを
おねがいします。

★電話番号は上の番号です

メールで相談
ijime@city.hirakata.osaka.jp

ファクスで相談
072-841-1700

★メール、ファクスはいつでも受けつけています。
返事は、まってください。

SNSで相談 アプリ「ぽーち」

ともだち べんきょう

けんこう かぞく の相談もできます。

相談はいつでも送れますが、お返事できるのは
月曜日から金曜日（平日）午前9時～午後5時30分です。

枚方市教育委員会「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

教育あんしんホットライン
072-809-2975
どちらの電話も月曜日から金曜日（平日）
午前9時～午後5時

大阪府「すこやか教育相談24」
0120-0-78310
毎日 24時間

「たすけて！」のサインがあるか、かくにんしてみよう！

なかまはずれにされる・・・

わるぐち
悪口を言われる・・・

学校でつらい、いやな思いをする・・・



いじめをう
受けている・・・



そんなとき、あなたの「こころ」や「からだ」には、「たすけて！」のサインがかくれているかもしれません。



あなたの「こころ」はどうなっていますか？

- やる気がでない
- かな
悲しい、つらい、イライラする気持ちになる日が多い
- ふあながいっぱい
でなみだが出てしまう
- 学校にあんまり
行きたくない



あなたの「からだ」はどうなっていますか？

- 体が、ずっと重か
ったり、つかれている
- 夜に、なかなか
ねむれない
- おなかが すか
ない、いつもより
もごはんを食べ
りょうが少ない
- 心ぞう（むね）
のあたりが、なん
となく苦し
い



もし、このようなサインでこまっていたら お手紙ください！

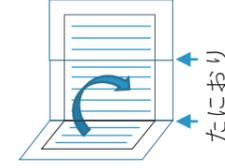
おく 手紙の送りがた



①「きりとり」の線にそって
切る



②手紙を書く



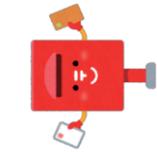
③「のりづけ」に
のりをぬる

④手紙を書いた面を
裏にして、↑で2か所
たにおりす



2025年7月31日まで
切手はいらないよ

★できあがり



⑤ポストへ入れる

573-8755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市 いじめ相談窓口 行

(人権政策室内)



差出有効期間
2025年7月31日まで
(切手をはらずに
お出しください)

