

ふりがな	
あなたのなまえ	
がっこう がつねん くみ 学校・学年・組	( ) 小学校 ( ) 年 ( ) 組

へんじがほしいときは、  
なまえ・がっこうなど  
かいてください



枚方市ひこぼしくん

↓どんなことがありましたか？

いつ	どこで
だれが	だれに

↓どんな きもちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも○をつけてね。

こまった ・ つらい ・ かなしい ・ いやだ  
はなしをきいてほしい ・ なきたい  
だれにはなしたらいいかわからない ・ たすけてほしい

↓いま、こまっていることや、この そうだんまどぐち にしてほしいことを かいてね。

のりづけ

たにおり 1かいめ

のりづけ

たにおり 2かいめ

↓てがみにかいたことをだれがしていますか？ あてはまるものに○をつけてください。

かぞく	せんせい	ともだち	だれもしらない
-----	------	------	---------

↓どんなふうにへんじがほしいですか？ えらんで○をつけてください。

( ) てがみがほしい【じゅうしょ： ひらかたし】

( ) 学校であいたい ★この紙の上のらんにある「学校・学年・組」をかいてね

( ) でんわがほしい【電話番号： - -】

★へいじつごぜん9じ〜ごご5じ30ふんのあいだで、そうだんまどぐちから でんわします

のりづけ

しょうがく せい ねん せい  
小学生（1～3年生）のみなさんへ

れいわ ねん ねん がつ  
令和7年（2025年）1月

## こまっていることなどをおしえてください。

～てがみでいじめのそだんをうけつけています～

1がつになりました。ふゆやすみは  
どのようにすごしましたか？  
ひさしぶりのがっこうで こまっていること  
ふあんなことは ありませんか？  
もし、こまっていることがあれば、  
なんでもあなたのきもちを きかせてください。



ひみつは  
まもるので  
あんしんしてね

枚方市ひこぼしくん

ひらかた しやくしょ そうだんまどぐち  
枚方市役所 いじめ相談窓口より

## てがみがいでも そうだんできます。

ひらかた しやくしょ そうだんまどぐち  
枚方市役所 いじめ相談窓口

**でんわでそうだん**  
072-841-1656

げつよう から きんよう（へいじつ）  
ごぜん9じ〜ごご5じ30ふんに  
かけてください。

**あってそうだん**  
でんわやメールなどでよやくを  
おねがいます。  
★でんわばんごう は うえのばんごうです。

**メール・ファクスでそうだん**  
ijime@city.hirakata.osaka.jp  
072-841-1700

★メール、ファクスはいつでも うけつけています。  
へんじは、まってください。

エスエヌエス  
SNSでそうだん  
アプリ「ぽーち」

ともだち べんきょう  
けんこう かぞく などのそうだんもできます。

そうだんは、いつでもおくることができますが、  
おへんじできるのは げつよう から きんよう（へいじつ）  
ごぜん9じ〜ごご5じ30ふんです。

きょういく いんかい こ えがおもも  
枚方市教育委員会「子どもの笑顔を守るコール」

いじめせんようホットライン  
072-809-7867  
(ファクス 072-851-9335)

きょういく あんしんホットライン  
072-809-2975  
どちらのでんわも げつよう から きんよう（へいじつ）  
ごぜん9じ〜ごご5じ

おおさか ぷ  
大阪府「すこやか教育相談24」  
0120-0-78310  
まいにち 24じかん

タブレット  
にあるよ



# てがみをだしたら どうなるの？

おてがみが かけたら、ゆうびんポストに入れてください。

きっては いりません。

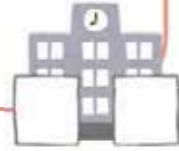


とどいたおてがみに、いじめそうだんまどぐちが おへんじします。  
○をつけてくれたほうほうで へんじをするので  
すこしまってください。

# こんなときは どうしたら？

**Q** ほかのひとに  
ひみつにしたい。

**A** ひみつは  
まもります。  
がっこうがおわたた  
あとや、ひるやすみに、  
ほかのひとが  
いないへやで  
はなせます。



ただ はなしを  
きいてほしい。  
どうしたらいいか  
わからない。

おはなしをきくだけ  
でも だいじょうぶで  
す。どうしたらいい  
か、いっしょに  
かんがえましょう。



うまくはなせるか  
しんぱい……。

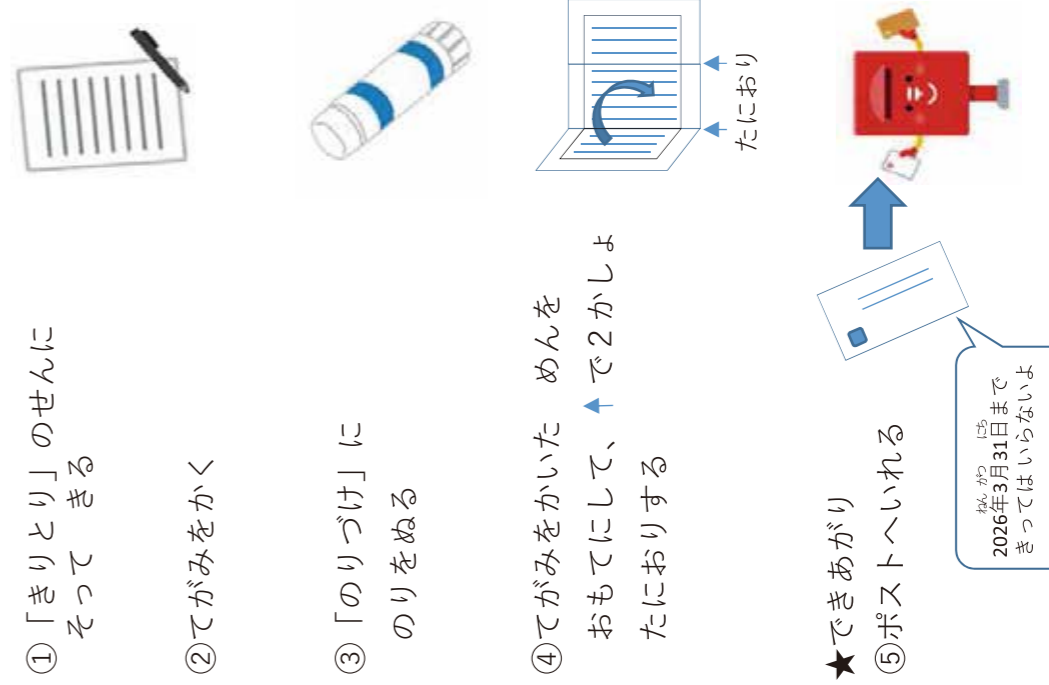
ゆっくりでだいじょう  
ぶです。なんかいでも  
そうだんできます。  
おてがみのやりとりを  
つづけることも  
できます。



おはなしすることで  
つらいきもちが かるくなったり  
かんがえが せいりできることがあります。  
ひとりでなやまず、そうだんしてください。

さきま

# てがみのおくりかた



- ①「きりとり」のせんに  
そって きる
- ②てがみをかく
- ③「のりづけ」に  
のりをぬる
- ④てがみをかいた めんを  
おもてにして、↑で2かしょ  
たにおりする
- ★できあがり
- ⑤ポストへいれる

枚方市役所  
2026年3月31日まで  
きっては いらないよ

もらったおてがみを しやくしよの  
いじめそうだんいんがよんで、  
あなたと いっしょに かんがえます。

5738755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)

