

へんじ
返事がほしいときは、
名前・学校名など
書いてください

ふりがな	
あなたの名前	
学校・学年・組	() 小学校 () 年 () 組



枚方市ひこぼしくん

↓どんなことがありましたか？

いつ	どこで
だれが	だれに

↓どんな気持ちになりましたか？ あてはまるものがあれば、いくつでも〇をつけてね。

こまった・つらい・^{かな}悲しい・いやだ・話を聞いてほしい
^な泣きたい・だれに話したらいいかわからない・^{たす}助けてほしい

↓今、こまっていることや、この相談まどぐちにしてほしいことを書いてね。

↓手紙に書いたことをだれが知っていますか？ あてはまるものに〇をつけてください。

家族	先生	友だち	だれも知らない
----	----	-----	---------

↓どんなふうに返事がほしいですか？ えらんで〇をつけてください。

() 手紙がほしい【住所：枚方市 ()】

() 学校で会いたい ★この用紙の上のらんにある「学校・学年・組」を書いてね

() 電話がほしい【電話番号： - - ()】

★平日午前9時～午後5時30分の間で、相談まどぐちから電話します

のりづけ

小学生（4～6年生）のみなさんへ

れいわ
令和7年（2025年）1月

こまっていることなどを教えてください。

～手紙でいじめの相談を受けつけています～

1月になりました。冬休みはどのようにすごしましたか？
ひさしぶりの学校で、ふあんになったり、
きんちょうしていることはありませんか？
もし、つらいことや、なやんでいることがあれば、
何でもあなたの気持ちを聞かせてください。

ひみつは
まも
守るので
あんしん
安心してね



枚方市ひこぼしくん

枚方市役所 いじめ相談窓口より

手紙いがいでも相談できます。

枚方市役所 いじめ相談窓口

電話で相談
072-841-1656

月曜日～金曜日（平日）
午前9時～午後5時30分にかけてください。

会って相談
電話やメールなどでよやくをおねがいします。
★電話番号は上の番号です。

メール・ファクスで相談
ijime@city.hirakata.osaka.jp
072-841-1700
★メール、ファクスはいつでも受けつけています。
返事は、待ってください。

SNSで相談
アプリ「ぽーち」

ともだち べんきょう けんこう かぞく などの相談もできます。

相談はいつでも送れますが、お返事できるのは
月曜日～金曜日（平日）午前9時～午後5時30分です。

枚方市教育委員会「子どもの笑顔を守るコール」
いじめせんようホットライン
072-809-7867
(ファクス 072-851-9335)

教育安心ホットライン
072-809-2975
どちらの電話も月曜日～金曜日（平日）
午前9時～午後5時
大阪府「すこやか教育相談24」
0120-0-78310
毎日 24時間

✿手紙を出したらどうなるの？

お手紙が書けたら、ゆうびんポストに入れてください。

切手はいりません。



とどいたお手紙に、市役所のいじめ相談窓口がお返事します。

○をつけてくれた方法でお返事します。

お返事があるまで、少し待ってください。

✿こんなときはどうしたら？

Q ほかの人に
ひみつにしたい。

A ひみつは守ります。学校が終わった後や昼休みに他の人がいない部屋で話せます。



ただ話をきいてほしい。
どうしたらいいかわからない。

お話を聞くだけでもだいじょうぶです。
どうしたらいいか、いっしょに考えましょう。



うまく話せるか
心配・・・。

ゆっくりでだいじょうぶです。
何回でも相談できます。お手紙のやりとりで相談もできます。



お話することでつらい気持ちが軽くなったり
考えが整理できることがあります。
ひとりでなやまず、相談してください。

おくと紙の送りがた

- ①「きりとり」の線にそって切る
- ②手紙を書く
- ③「のりづけ」にのりをぬる
- ④手紙を書いた面を表にして、↑で2か所たにおりする
- ★できあがり
- ⑤ポストへ入れる

2026年3月31日まで
切手はいらないよ

もらったお手紙を市役所のいじめ相談員が読んで、あなたといっしょに考えます。

5738755

枚方市大垣内町二丁目一番二十号

枚方市役所 いじめ相談窓口 行

(人権政策課内)



差出有効期間
2026年3月31日まで
(切手をはずすに
お出しください)

