

月

火

水

木

金

枚方市の学校給食について

子どもたちに必要な栄養素の量とバランス、食品構成、嗜好などを考慮し、煮物・汁物・揚げ物・蒸し物など様々なおかずを作っています。季節の行事食や郷土料理、世界の料理も登場します。主食はご飯が週3回、パンが週2回です。ご飯は白米を中心に、献立に合わせて、わかめご飯や玄米ご飯、炊き込みご飯などを、またパンはコッペパンを中心に、うずまきパン、黒糖パンなどを提供しています。主食と牛乳は各工場から小学校に運ばれたものを提供しています。給食では、収穫時期により枚方市内で収穫した野菜を使用します。また、米は滋賀県産の「キヌヒカリ」を使用します。

入学・進級おめでとうございます

4月15日(火)から1年生の給食が始まります

コッペパン・牛乳 どうもろこしスープ チキンハンバーグ フルーツポンチ



Table 14: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include わかたけじる, たけのこ, かまぼこ(さくら), れいどうとうふ, わかめ, あおねぎ, だしこんぶ, けずりふし(さばいわし), うすくちしゅうゆ, こいくちしゅうゆ, りょうりしゅ, しお, とりだんご, てりやきソース, とりだんご, たまねぎ, さとう, こいくちしゅうゆ, りょうりしゅ.

Table 15: コッペパン ぎゅうにゅう. Menu items include どうもろこしスープ, ペーコン, たまねぎ, クリームコーン, ホールコーン, パセリ, とりがらスープ, しお, さとう, ひまわりあぶら, チキンハンバーグ, チキンハンバーグ, たまねぎ, マツシユールム, トマトホールかん, トマトケチャップ, ウスターソース, さとう, ひまわりあぶら, フルーツポンチ, みかんのかんづめ, さんしよせりー.

Table 16: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include にくじかが, ぎゅうにく, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, つきこんにやく, さとう, こいくちしゅうゆ, りょうりしゅ, ひまわりあぶら, にびたし, うすあげ, キャベツ, にんじん, みりん, うすくちしゅうゆ, さとう, つぼづけ, つぼづけ.

Table 17: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include みそしる, たまねぎ, うすあげ, じゃがいも, わかめ, あおねぎ, みそ, けんちんあぶら, しらあえようとうふ, ちくわ, ごぼう, にんじん, あおねぎ, つきこんにやく, てんぷん, さとう, こいくちしゅうゆ, あげあぶら, きんどきまめ, きんどきまめ, さとう, こいくちしゅうゆ.

Table 18: こくどうパン ぎゅうにゅう. Menu items include キャベツのスープ, ペーコン, キャベツ, たまねぎ, にんじん, ホールコーン, うすくちしゅうゆ, しお, こしょう, とりがらスープ, どんこつスープ, ひまわりあぶら, みそ, さとう, こいくちしゅうゆ, ひまわりあぶら, ミニあつあげ, ミニあつあげ, こまつな, にんじん, にんにく, つしよが.

Table 21: わかめごはん ぎゅうにゅう. Menu items include とりだんごじる, とりだんご, にんじん, たまねぎ, かまぼこ, えのきたけ, あおねぎ, けずりふし(さばいわし), うすくちしゅうゆ, りょうりしゅ, みりん, しお, えきざかな(ほっけ), ほっけ, ほろも, ほろも, さつぱりあえ, ボンレスハム, にんじん, 3はるキャベツ, りよくとうはるさめ, しお, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしゅうゆ, とりがらスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう.

Table 22: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include ポークカレー, ぶたにく, つしよが, にんにく, たまねぎ, にんじん, ばいせんこむぎ, カレーこ, ひまわりあぶら, しお, こしょう, オニオンペースト, ウスターソース, のうこうソース, トマトケチャップ, チャツネ, こいくちしゅうゆ, とりがらスープ, あかワイン, りんごピューレ, さとう, しお, こしょう, ひまわりあぶら, コーンソテー, にんじん, ホールコーン, チンゲンサイ, しお, こしょう, こいくちしゅうゆ, ひまわりあぶら, ふくじんづけ, ふくじんづけ.

Table 23: コッペパン ぎゅうにゅう. Menu items include わかめスープ, やきぶた, にんじん, たまねぎ, れいどうとうふ, りよくとうはるさめ, わかめ, あおねぎ, とりがらスープ, どんこつスープ, こいくちしゅうゆ, しお, こしょう, ヤンニョムチキン, とりにく, つしよが, にんにく, こいくちしゅうゆ, りょうりしゅ, てんぷん, あげあぶら, コチュジャン, こいくちしゅうゆ, こめず, もやしナムル, こだいずもやし, にんじん, こまつな, さとう, さとう, こいくちしゅうゆ, しお, ごまあぶら.

Table 24: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include かきたまじる, にんじん, たまねぎ, いたかまぼこ, さとう, あおねぎ, みりん, こいくちしゅうゆ, うすくちしゅうゆ, てんぷん, あかうお, りょうりしゅ, さとう, こいくちしゅうゆ, りょうりしゅ, きのめあえ, たげのこ, さとう, みりん, うすくちしゅうゆ, さんしよ, しろみそ, みりん, りょうりしゅ.

Table 25: しよくパン ぎゅうにゅう. Menu items include じゃがいもの, ポタージュ, ペーコン, たまねぎ, じゃがいもペースト, じゃがいも, パセリ, ぎゅうにゅう, なまクリーム, とりがらスープ, しお, こしょう, ひまわりあぶら, ごぼうサラダ, ごぼう, にんじん, ツナフレーク, こまつな, さとう, こいくちしゅうゆ, しお, こしょう, チンゲンサイの, ソテー, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, しお, こしょう, こいくちしゅうゆ, ひまわりあぶら.

Table 28: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include タットリタン, とうりく, にんにく, りょうりしゅ, しお, たまねぎ, にんじん, じゃがいも, ひどくちあつあげ, おきえだまめ, とりがらスープ, こいくちしゅうゆ, さとう, みりん, コチュジャン, ひまわりあぶら, ピーファンの, いための, やきぶた, にんじん, ビーファン, こまつな, さとう, こいくちしゅうゆ, ひまわりあぶら, あじつけのり, あじつけのり.

今月の炊き込みごはん 「わかめごはん」(21日) こめ 80g たきこみわかめ 2.3g 給食食材の産地について 主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。給食食材に関する問い合わせ先 おいしい給食課 電話:050-7105-8030

Table 30: ごはん ぎゅうにゅう. Menu items include みそしる, たまねぎ, うすあげ, れいどうとうふ, わかめ, あおねぎ, けずりふし(さばいわし), みそ, にびたし, さつまあげ, キャベツ, チンゲンサイ, にんじん, けずりふし(さばいわし), みりん, うすくちしゅうゆ, さとう, わかざきの, なんばんづけ, わかざき, てんぷん, あげあぶら, たまねぎ, にんじん, あおねぎ, さとう, こいくちしゅうゆ, こめず.

中学生(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価 今月使用する枚方産の農産物 玉ねぎを使用する予定です。 ※諸事情により使用食材の数量を変更することがあります ※揚げ油には、菜種油を複数回使用します