

Month header table with columns for 月 (Month), 火 (Tuesday), 水 (Wednesday), 木 (Thursday), 金 (Friday).

中学年(3・4年生)の一人一食あたりの平均栄養価

Nutrition table showing energy, protein, fat, sodium, calcium, and magnesium levels for elementary school students.

※諸事情により使用食材の数量を変更することがあります
※揚げ油には、菜種油を複数回使用します

「苦手を食材を克服できるカレー料理」をテーマに令和6年8月に実施した、第6回 枚方市学校給食コンテストの入賞作品が登場します!

\* 5月23日(金)
《タコライス風だけどいカス!トマトカレー》

\* 小倉小学校の児童が考えてくれました

● 献立のアピールポイント ●

タコライス感が出るようにケチャップやウスターソースを入れました。

今月使用する枚方産の農産物

えんどう豆・玉ねぎを
使用する予定です

今月の炊き込みごはん

「わかめごはん」(13日)

こめ 80g
たきこみわかめ 2.3g

「げんまいごはん」(16日)

こめ 65g
げんまい 10g

「かやくごはん」(28日)

こめ 65g
しいたけ 1.9g うすあげ 1.5g
にんじん 2.9g ごぼう 2.9g
たけのこ 7.8g こんにゃく 2.9g
しょうゆ、みずあめ、かつおだし、
こんぶだし、みりん、さとう、しお、す

\*5月2日(金)

端午の節句 《かしわもち》

5月5日は端午の節句です。
子どもの成長を祝う行事で、給食ではかしわもちを提供します。



\*5月12日(月)

大阪・関西万博に参加するイギリスの料理を2品、新献立として提供します!



《スコッチブロス》

スコットランドの伝統的な料理で、肉や野菜、押し麦を入れて煮込んだスープです。給食では、押し麦の代わりに玄米を入れます。

《イギリス風ポテトサラダ》

レモン果汁が味付けの特徴です。ノンエッグマヨネーズを混ぜて食べてください。

給食食材の産地について

主な食材の産地情報を記した「給食食材の産地について」を、枚方市のホームページ(学校給食)に掲載しています。

給食食材に関する問い合わせ先
おいしい給食課 電話:050-7105-8030

Menu item 12: コッペパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like スコッチブロス, ベーコン, キャベツ, etc.

Menu item 13: わかめごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like そぼろ, ぶたミンチ, etc.

Menu item 14: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like みそ, さくらえび, etc.

Menu item 15: しょくパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like キャロットスープ, ベーコン, etc.

Menu item 16: げんまいごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like チキンカレー, ぶたミンチ, etc.

Menu item 19: コッペパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ジュリエンス, ベーコン, etc.

Menu item 20: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like だんご, ぶたミンチ, etc.

Menu item 21: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like ホイコウロウ, ぶたミンチ, etc.

Menu item 22: アップルパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like たまごコーンのスープ, ぶたミンチ, etc.

Menu item 23: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like キャベツのスープ, ベーコン, etc.

Menu item 26: パーカーパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like はるさめスープ, やきぶた, etc.

Menu item 27: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like かんどう, とりにく, etc.

Menu item 28: かやくごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like たまねぎのおつゆ, にんじん, etc.

Menu item 29: コッペパン ぎゅうにゅう. Includes ingredients like いんげんまめのクリームスープ, ベーコン, etc.

Menu item 30: ごはん ぎゅうにゅう. Includes ingredients like すましじる, にんじん, etc.