

学 校 給 食 献 立 表

Bブロック 枚方市学校給食会

27	オリーブパン ぎゅうにゆう	エネルギー 629 kcal たんぱく質 23 g	28	ごはん ぎゅうにゆう	エネルギー 632 kcal たんぱく質 24 g	29	コッペパン ぎゅうにゆう	エネルギー 658 kcal たんぱく質 26 g	30	ごはん ぎゅうにゆう	エネルギー 587 kcal たんぱく質 23 g	31	ごはん ぎゅうにゆう	エネルギー 599 kcal たんぱく質 26 g															
カリ・ガー とりにく にんにく たまねぎ にんじん さつまいも ココナツミルク カレーこ ニョクマム とりがらスープ さとう しお こしょう ひまわりあぶら			コーンソテー にんじん ホールコーン こまつな しお こしょう こいくちしょうゆ ひまわりあぶら フルーツボンチ みかんのかんづめ りんごのかんづめ さんしょくゼリー			はるさめスープ やきふた にんじん たまねぎ れいどうとうふ りよくとうはるさめ あおねぎ とりがらスープ とんこつスープ こいくちしょうゆ しお こしょう ヤンニウムチキン どりにく つつしようが にんにく こいくちしょうゆ りょうりしゅ てんぷん			あげあぶら コチュジャン こいくちしょうゆ さとう こめず にんじんのナムル にんじん チンゲンサイ ごま とりがらスープ こいくちしょうゆ しお こしょう ざとう ごまあぶら			いんげんまめの クリームスープ ベーコン しろいんげんまめペースト たまねぎ じゃがいも パセリ ぎゅうにゆう なまクリーム とりがらスープ しお こしょう ひまわりあぶら			にくボール たまねぎ トマトケチャップ ウスターソース さとう ひまわりあぶら ラハノサラタ キャベツ にんじん しお こしょう こめず ざとう オリーブあぶら			だんだじる たまねぎ にんじん うすあげ しらたまだんど もやし あおねぎ けずりぶし(さば・いわし) みそ			ししゃも ししゃも きんときまめ きんときまめ ざとう こいくちしょうゆ			かんどうに とりにく にんじん じゃがいも いたこんにやく さとう こいくちしょうゆ うずらたまご さとう こいくちしょうゆ けずりぶし(さば・いわし) ひとくちござうてん ひとくちあつあげ けずりぶし(さば・いわし) ざとう こいくちしょうゆ			にんじんシリシリ にんじん ツナフレーク うすくちしょうゆ りょうりしゅ しお こしょう ひまわりあぶら つぶづけ つぶづけ ひとくちあつあげ けずりぶし(さば・いわし) ざとう こいくちしょうゆ		