

'21  
7月

# 「こころ・つうしん」



「心の教室」相談員 こんどうよしえ  
近藤善枝



## ■健やか子育て「叱ると怒る」の違いは？

「叱る」と「怒る」は似ているようで異なるものです。

「叱る」は、子どもの間違いを指摘し、子どもにとってより良い方法を教えることが第一の目的です。

例えば、子どもが危ないことをしてしまった時や逸脱行為をした時には、きちんと叱ることは大切です。

一方、「怒る」ことは、子どもを導くのではなく、こちらの感情を外へ発散させることが第一の目的です。最初は叱っていたのに、だんだん感情が高ぶり怒りにエスカレートしてしまうこともあります。

もし、「怒る」状態が過剰になり、また日常的になってしまうことがあれば、子どもは「自分が大切な存在」と思えなくなってしまいます。コロナ禍の中、ストレスから誰もが怒りなどの負の感情をコントロールすることが難しくなっているため、子どもへの向き合い方(特に思春期)、親自身の心の健康維持も大変だと思います。

★9月17日(金)10時～輝きプラザきららで、「親のストレス・子どものストレス」(枚方市PTA協議会主催)についてお話しさせていただく予定です。詳細は9月号の「こころ・つうしん」でお知らせします。

★毎週水曜日

12:40～16:30

★相談室の場所

管理棟の2階

★予約は ☎ (牧野小)

050-7102-9072

7月は、予約でいっぱいになりました。学校には7月7日と14日に来ています。(緊急時→要相談)

## ■要予約相談の対象者

### ●子ども

子どもの悩み事を聞いたり一緒に遊んだり(セラピー)します

### ●保護者

子どもさんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きます

### ●子どもと保護者

ご一緒でも結構です

- ・Aの時間帯→なんでも相談タイム(子どものみ・予約可)
- ・①②③の時間帯→要予約(保護者・子ども・子どもと保護者)

水曜日	A 12:40 ～13:30	① 13:40 ～14:30	② 14:40 ～15:30	③ 15:40 ～16:30
9月1日	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
8日	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
15日	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
22日	子ども時間	★予約済み		
29日	子ども時間			
10月6日	子ども時間			
13日	子ども時間			
20日	子ども時間			
27日	子ども時間			

