



# 保健だより

R3. 8. 26 牧野小学校 保健室



pixa.jp - 7929319

2学期が始まりました。元気に夏休みを過ごせましたか？ 自分の体温ほどの気温(外の温度)の日があったり、たくさん雨が降って全国各地、水があふれたり、土砂崩れ(山やがけがくずれ)がおこるなどの災害もありました。また、新型コロナウイルスはどんどん広がっています。気温や雨はどうすることもできないけれど、コロナウイルスは自分でも予防することができます。もう一度気を引き締めて自分をそして周りの大切な人たちをまもっていきましょう。

## 保護者様へお願い

子どもたちの感染が増えてきています。  
ご不安・ご心配をお感じのことと思います。  
保健室も一層の感染予防をしていきます。

そこで、毎朝の健康観察で、かぜ症状や倦怠感があったり、平熱より体温が高いときは、頑張って登校させずご自宅での安静や受診をお願いします。登校後の体調不良時には、お迎えをお願いすることになり、その際はできる限り速やかに来校をお願いします。お仕事やご用事など、ご都合もおありと思いますが、集団感染予防にご協力いただきますようお願いいたします。



よろしくおわが  
い  
します。

まだまだ暑い日が続きます。  
汗を拭くタオルなどを持たせてください。  
汗をそのままにして冷房にあたると腹痛・頭痛など体の不調をおこしやすくなります。汗を拭くことは熱中症の予防にもなります。

