

'21
12月

こころ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ 近藤善枝



■健やか子育て 「相談する力」

子どもが何かで悩んでいるように感じたときに、「なにか、困っていることある？」とたずねても「なにもない」「別に…」といった話をしない子どもたちがいます。

話さない・話せない…には様々な理由が考えられます。例えば、

- 自分の困り感を認識することが苦手
- 自分の気持ちや思いを言葉にすることが苦手
- 相談すると大ごとになってしまうかも…怒られるかも…

など言葉や気づきの弱さ、不安感がある場合もあります。

様々な心の能力の中に、今、子どもにも大人にも注目されているのが、「相談する力」です。

難しい言葉でいうと、「援助希求能力」といいます。

自分一人で困難に向き合うことも大事なことなのですが、しんどさや辛さを一人で背負いすぎるのは望ましいとはいえません。

子どもたちにも、「自分一人ではどうにもならないこともあるから、困ったときや辛いときには、いつでも相談していいんだよ、頼っていいんだよ」と日ごろから伝え続けてあげてください。

様々な相談機関を、ご家族のみなさんで是非ご活用ください！

★毎週水曜日
12:40～16:30

★相談室の場所
管理棟の2階

★予約はお電話で（牧野小）
050-7102-9072



来年の1月まで予約でいっぱいになりましたが、学校には毎週水曜日に来ていますので 緊急時はご相談下さい。

■要予約相談の対象者

- 子ども**
子どもの悩み事を聞いたり、一緒に遊んだり（セラピー）します。
- 保護者**
子どもさんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きします。
- 子どもと保護者**
ご一緒でも結構です。

■その他の支援

- ・給食や授業に入って、子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

- ・ Aの時間帯→子どもなんでも相談タイム（子どものみ・予約可）
- ・ ①②③の時間帯→要予約（保護者・子ども・子どもと保護者）

	<u>A</u> 12:40 ～13:30	<u>①</u> 13:40 ～14:30	<u>②</u> 14:40 ～15:30	<u>③</u> 15:40 ～16:30
水曜日👉				
2月2日	子ども時間	予約済み		予約済み
9日	子ども時間	予約済み		予約済み
16日	子ども時間			
3月2日	子ども時間			
9日	子ども時間			予約済み
16日	子ども時間			