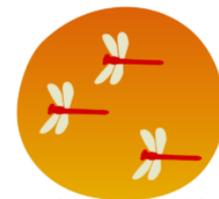




# ほけん 保健だより

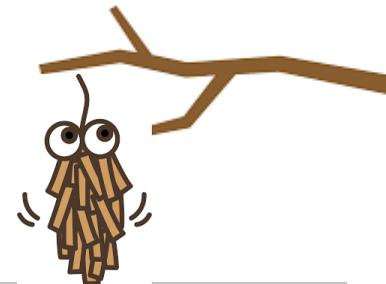


R3. 11 牧野小学校

急に寒くなって風邪をひいてしまい、「しんどい」「頭が痛い」と保健室をおとずれる人が増えています。

気温を考えて着るものを選びましょう。体を動かして暑くなったり、寒いなと感じたら、

自分で上着を着たい脱いだり調節できるようにしましょう！ はおるものがあると、脱ぎやすいですよ。



視力検査をします。

睡眠をしっかりとっておきましょう。

ハンカチかミニタオルを持たせてください。

4日(木)	1年生
5日(金)	2年生
6日(土)	
7日(日)	
8日(月)	3年生
9日(火)	4年生
10日(水)	5年生
11日(木)	
12日(金)	6年生

★11月8日はいい歯の日★

11月17日に3年生の  
フラッシング指導があります。



「みがいている」と  
「みがけている」はちがうよ！

自分のみがき方を見直してみよう。

本年度の牧野小学校の歯科検診の結果です。

