

'21  
10月

# 「こころ・つうしん」



「心の教室」相談員 こんどうよしえ 近藤善枝

## ■健やか子育て「子どものゲームについて」

コロナ禍で、子どもが自宅でゲームをする時間が長くなったことを心配されるご相談が増えています。

今月は、ゲーム依存が専門で児童精神科医の関正樹先生の「ゲーム漬け7つの対処法」をご紹介します。

- ①ゲーム依存の高い子どもに、説教で改善することは少ない
- ②子どもが好きなゲームの「ジャンル」を知る
- ③出来れば一緒にプレイして、子どもの気持ちを共感する
- ④子どもが好きなゲームの区切りポイントを知る
- ⑤ゲーム以外の楽しいことを探す
- ⑥子どもがハマっているゲームのよいところを3つ上げる
- ⑦子どものプレーヤータイプを知り、ゲーム以外の楽しいこと探しに役立てる

関先生の多くの症例から、子どもの好きなことを批判せず、肯定的なやり取りの中で、依存度の高い子どもたちも、ゲームだけの世界から「卒業」して、リアルな世界に戻っていくそうです。異なる時代を生きてこられた親世代も子どもを夢中にさせるゲームに向き合うことも大切かも知れません。

★毎週水曜日

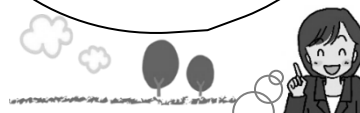
12:40～16:30

★相談室の場所

管理棟の2階

★予約はお電話で（牧野小）

050-7102-9072



10月は、予約でいっぱいになりました。学校には毎週水曜日に来ています。  
(緊急時→要相談)

## ■要予約相談の対象者

### ●子ども

子どもの悩み事を聞いたり、一緒に遊んだり(セラピー)します。

### ●保護者

子どもさんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きします。

### ●子どもと保護者

ご一緒でも結構です。

## ■その他の支援

- ・給食や授業に入って、子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

- ・ Aの時間帯→子どもなんでも相談タイム (子どものみ・予約可)
- ・ **①②③**の時間帯→要予約 (保護者・子ども・子どもと保護者)

	<u>A</u> 12:40 ～13:30	<b>①</b> 13:40 ～14:30	<b>②</b> 14:40 ～15:30	<b>③</b> 15:40 ～16:30
水曜日☞				
11月10日	子ども時間	予約済み	予約済み	予約済み
17日	子ども時間	予約済み		予約済み
24日	子ども時間		予約済み	予約済み
12月1日	子ども時間	予約済み		
8日	子ども時間			
15日	子ども時間			