

3月

ほけん 保健だより

令和4年3月吉日 牧野小学校保健室

春はすぐそこ  6年生は卒業間近。桜も咲くタイミングをはかっているようです。

学年最後の1ヶ月、やれ残しのないようにしましょう。夜遅くまで起きていて朝起きられないような生活のリズム



のみだれは、新学年までにぜひ直すようにしてくださいね。

3月3日は桃の節句(ひな祭り)ですが



みみの日でもあります。私たちが耳と呼んでいる部分

は「耳かい」というみみの一部です。耳かいから入った空気の

振動を脳は「音」として受け止め、「聞こえた」と感じるができます

す。さらに、耳の穴のおくには、体のバランスを保つための器官もあり

ます。少しでも音が聞こえにくくなったときは、器官に何か問題が起き

ている場合があるので、病院でみてもらいましょう。

3月18日は卒業式です。

そつぎょうしき

6年生の皆さん、卒業おめでとうございます。

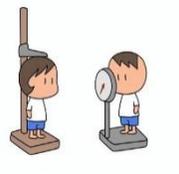


もう聞き飽きているかもしれませんが、成長期真ただ中の今、食事・運動・睡眠はとても大切です。からだを強くするのも、肌や髪をすこやかに保つのも、..自分しだいですよ。



ところで、健康の記録は各学年で1枚、6学年分手渡されていますが、

入学した時から6年間でどれだけ成長したのか改めて知りたいという場合は、橋本までお知らせください。



個別にお知らせします。

今年度、保健室におとずれた人数(4月から2月25日)

ぜんぶで

3060人



しんどくなって

646人



けがをして

2385人

1年間ありがとうございました。楽しくてあっと言う間でした(-) /

