

'22
5月

こころ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ
近藤善枝



■健やか子育て「HSCの子どもたち」

新年度を迎えて約一カ月、お子さんは、新しいクラスにポチポチ慣れて来られましたか？ 特に、新一年生の子どもさんは、小学校のルールなどを理解できているようですか？

昨年、「健やか子育て」の中で、障害でも病気でもなく、生まれもった性質で、HSC(Highly Sensitive Child)(聴覚・視覚・触覚・味覚・嗅覚などが極端に敏感で、人の気持ちにも敏感過ぎて、とても傷つきやすい繊細な子ども)のお話をしましたが、人いちばい敏感な子どもたちは、「クラスが変わる」など新しい環境に敏感に反応してとても疲れてしまいます。

HSCの子どもたちは、不安や不快なことだけでなく、楽しいことでも刺激が多いと心も体も疲れています。

疲れている時は、しっかりと休ませてあげることが大切ですので、お子さんがとても繊細で人いちばい敏感だと思われたら、意識して休憩させてあげるようにしていただけたらと思います。

HSCの子どもたちには、周りの適切な対応が必要です。

気がかりな場合は、是非一度、ご来談ください。

★水曜日

12:40~16:30

★相談室の場所

管理棟の2階にあります

★予約はお電話で(牧野小)

050-7102-9072

★5月は予約でいっぱいになりました。

5月18, 25日の

A→子ども時間は開室



■要予約相談の対象者

●子ども

子どもの悩み事を聞いたり、一緒に遊んだり(セラピー)します。

●保護者

子どもさんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きしています。

●子どもと保護者

ご一緒でも結構です。

■その他の支援

- ・給食や授業に入って、子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

■6月の予約の日時

- ・Aの時間帯→なんでも相談タイム(こどものみ・予約も可)
- ・①②③の時間帯→要予約(保護者・子ども・子どもと保護者)

6月	A 12:40 ~13:30	① 13:40 ~14:30	② 14:40 ~15:30	③ 15:40 ~16:30
1日(水)	子ども時間		★予約済み	★予約済み
8日(水)	子ども時間		★予約済み	★予約済み
15日(水)	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
22日(水)	お休み			
29日(水)	子ども時間			