

'22
6月

こころ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ
近藤善枝



■健やか子育て「話したい子どもたち」



楽しいことは誰かに話せば倍になる

悲しいことは誰かに話せば半分になる



相談室に来る子どもたちは、お話をすることが大好きです。
楽しい話は、自然に話したくなるのでノリノリで話してくれます。
でも、悲しいことや辛いことを話すことはやはり「勇気」が必要です。
相談室では、子どもの全てを受け入れることを心がけていますが、
子どもたちに、「どんな言動も否定されない」という安心感が得られると、言葉にできにくい子どもたちも、こまり感や不安な気持ちをポツポツと話してくれます。

私は、相談室を見学に来る子どもたちとまず楽しい時間を共有します。
日頃、子どもたちと良い関係性を構築しておくことで、子どもに何らかの「こまりごと」が起きた時に、話を聞いてほしいという気持ちになり、心を開いて語ってくれます。

コロナ禍、悩みや不安がない子どもは少ないと思います。
もし、子どもさんに不安な気持ちが起きているようでしたら、相談室でお話を聞いてもらっておいでと伝えていただければと思います。

★6、7月の①②③は予約でいっぱいになりましたが、
Aの子ども時間は開室しています。
-6月→1日、29日
-7月→6日、13日

★水曜日
12:40~16:30
★相談室の場所
管理棟の2階にあります
★予約はお電話で（牧野小）
050-7102-9072

■要予約相談
①②③の時間帯

■その他の支援

- ・学校での子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

■9月の予約の日時

- ・Aの時間帯→なんでも相談タイム（こどものみ・予約も可）
- ・①②③の時間帯→要予約（保護者・子ども・子どもと保護者）

9月	A 12:40 ~13:30	①13:40 ~14:30	②14:40 ~15:30	③15:40 ~16:30
7日（水）	子ども時間	★予約済み		
14日（水）	子ども時間			★予約済み
21日（水）	子ども時間			
28日（水）	子ども時間			