

'22  
7月

# こころ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ  
近藤善枝



## ■健やか子育て「イライラの対処法！」

梅雨があつという間に行き過ぎ、猛暑がやってきました！

今年の夏の暑さには、くれぐれもお気をつけください。

さて、朝日新聞のモニターアンケート調査で「世の中イライラする人が増えている？」の問いに「はい」と答えた人は、89%おられました。

### ★イライラ＝ストレスですね！！

下記の日程で、枚方市PTA子ども人権啓発委員会主催の講演会の講師をさせていただきます。枚方市PTAの方でしたら、どなたでも無料でご参加いただけます。Zoomでのご参加もOKです。

7月3日に枚方市PTA協議会のHPに参加方法が掲載されます。

「ストレス」のメカニズム、親と子のストレス、思春期のストレス、その対処などについて楽しくお話しさせていただきます。

### 「子育てにイライラ！」

#### ～背景にある親子のストレスとその対処法～



- 講師 近藤善枝(教育カウンセラー)
- 日時 7月9日(土)10時～12時
- 場所 輝きプラザきらら 7階たまゆら大研修室



★7月は予約で

いっぱいになりました。

Aの子ども時間は開室しています。

・7月→6日、13日

★水曜日

12:40～16:30

★相談室の場所

管理棟の2階にあります

★予約はお電話で(牧野小)

050-7102-9072

■要予約相談

①②③の時間帯

■その他の支援

- ・学校での子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

#### ■9月10月の予約の日時

	A	①	②	③
9月	12:40 ～13:30	13:40 ～14:30	14:40 ～15:30	15:40 ～16:30
7日(水)	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
14日(水)	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
21日(水)	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
28日(水)	子ども時間		★予約済み	★予約済み
10月				
5日(水)	子ども時間			★予約済み
12日(水)	子ども時間			★予約済み
19日(水)	子ども時間			
26日(水)	子ども時間			★予約済み