

23
1月

こころ・つうしん



「心の教室」相談員 こんどうよしえ
近藤善枝

■健やか子育て「せめてこれくらい…はNG」

明けましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



子どもの発達は、一人ひとりバラバラで凸凹があるのが当たり前です。

でも、子どもの成長を願うがゆえに「もう〇歳だから、せめてこれくらいはできていないといけない…」と考えてしまうことが多いのではないのでしょうか。

ただ、「せめてこれくらい」という思いは、どうしても子どもの「苦手」や「できない」部分にばかり目がいきつてしましますし、「得意」や「できる」部分を見逃してしまっている可能性もあります。

子どもでも大人でも、「苦手」や「できない」ことは必ずあります。「苦手」は「苦手」、「できない」ことは「できない」と受け止め、まず、お家の人「せめてこれくらい」という気持ちを少し横に置いていただき、子どもの「得意」や「できる」部分に焦点を当ててみてください。そのことで、子どもは得意を伸ばし、苦手も自ら頑張る気持ちにもなっていくと思います。

★1月、2月は予約でいっぱいになりました。

Aの「子ども時間は開室」しています。

開室日は水曜日 1月→18,25日

2月→1,8,15,22日



★水曜日

12:40～16:30

★相談室の場所

管理棟の2階にあります

★予約はお電話で（牧野小）

050-7102-9072



■その他の支援（ご希望で）

- ・学校での子どもさんの様子を観察します。
- ・担任の先生方と連携します。

■要予約相談

①②③の時間帯

■3月 予約の日時

	A	①	②	③
3月	12:40 ～13:30	13:40 ～14:30	14:40 ～15:30	15:40 ～16:30
1日（水）	子ども時間	★予約済み	★予約済み	★予約済み
8日（水）	子ども時間	★予約済み	★予約済み	3中 連絡会
15日（水）	子ども時間			★予約済み