

'23
2月

ココろ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ 近藤善枝



■健やか子育て「他の子と比べる」

日々の子どもの行動に「当たり前」はありません。
朝起きる。歯を磨く。服を着替える…日常のなにげないことでも、子どもたちは毎日たくさんのことを頑張っています。

でも、「もう〇年生なのに…」「〇〇ちゃん是可以るのに、どうしてうまくできないのかな」と子どもの成長を他の子どもと比べてしまうことがありますよね。また、子どもが上手くできないことに不安を感じて「自分の育て方が悪かったせいかも…」とご自分を責めてしまうこともあると思います。

子どもの成長の仕方には、それぞれの特徴があります。それは子どもの「個性」であり、パパやママの育て方ではありません。

子どもを委縮させないためにも、まず、わが子の個性を受け止めてあげていただきたいと思います。

「フツー」の子どもを目指すより、子どもの個性を認めて伸ばす子育てを目指していただけたら、子どもは自尊感情を高めながら成長していってくれると思います。

日々頑張っている子どもたちを沢山ほめてあげてくださいね。

今年度は、ご予約がいっぱいになりました。
多くのご相談をいただきありがとうございます。

学校には、毎週水曜日の午後に来ています。

★昼休みの子どもたちの来室は可能です。



★相談室 開室日（水曜日）

- 2月1日、8日、15日、22
- 3月1日、8日、15日

