

'23
5月

こころ・つうしん

「心の教室」相談員 こんどうよしえ
近藤善枝



子どもに不安感や心配事があると、そのストレスがサインとして心身に現れることがあります。特に、新年度の緊張感からGW明けに表出したり、登校渋りが起きることもマレではありません。

ただ、そのような場合でもストレスの「正常」な反応で、多くの場合は、子どもの話をよく聞き、優しく話しかけて安心させることで時間と共に改善します。

でも、下記のような問題が長期間続いたり顕著に現れる場合は、是非、担任の先生や保健室の先生、または近藤にご相談下さい。



★感情を制御しにくい
喧嘩・いらいら



★元気がない
腹痛・頭痛・食欲不振

■ストレスのサインに気づきましょう



★いつもと様子が異なる行動
おねしょ・かんしゃくなど



★大人から離れられない
甘えが強くなる

★開室→水曜日
12:40~16:30

★相談室の場所
管理棟の2階にあります

★予約はお電話で（牧野小）
050-7102-9072



5月は予約で
いっぱいになりましたが
水曜日のAのこども時間
は開室しています

■要予約相談 ①②③

- 子ども
子どもの悩み事を聞いたり、一緒に遊ばず（セラピー）。また、教室での様子を観察します。
- 保護者
子どもさんの発達や子育てに関するアドバイス、その他のお悩みをお聞きします。
- 子どもと保護者
ご一緒でも結構です。



- ・Aの時間帯→子どもなんでも相談タイム（子どものみ）
- ・①②③の時間帯→要予約（保護者・子ども・子どもと保護者）

	A 12:40 ~13:30	① 13:40 ~14:30	② 14:40 ~15:30	③ 15:40 ~16:30
6月				
7日（水）				
14日（水）				
21日（水）				
28日（水）				
7月				
5日（水）				
12日（水）				