

'23  
9月

# 心の相談室だよ

「心の教室」相談員 こんどうよしえ 近藤善枝



## ■すこやか子育て「子どもの心の成長」

子どもの心は、どのように成長していくのでしょうか？

子どもは、さまざまな経験、さまざまな出来事の中で「依存」と「自立」を繰り返しながら成長していきます。

大きくなるまでの反抗期は、幼児期と思春期の二回と思われがちですが、実際は、「依存(甘え)」と「自立(反抗)」の間を何度も行ったり来たりしながら、成長していくのが子どもの心です。

では、子どもを自立させるには、どうすればいいのでしょうか？ 多くの人は自立させるには甘えさせないことだと思っておられます。でも、実は、『甘えて来なかった人より、甘えることができた人の方が自立は早い』とされています。

自立しようという気持ちの基になるのは、安心感だといわれています。「安心感=甘えられる人がいる」ということです。ですから、子どもが甘えてきたら十分に甘えさせてあげてください。

参考文献「子どもの心のSOS」 明橋大二

★開室→水曜日  
12:40~16:30

★相談室の場所  
管理棟の2階にあります

★予約はお電話で(牧野小)  
050-7102-9072

■2学期から「こころ・つうしん」の名称を「心の相談室だよ」に変更しました！  
■9月は予約でいっぱいになりましたが、水曜日の子どもの時間 **Aは開室** しています



・ **A**の時間帯→子ども何でも相談タイム(子どものみ)  
・ 要予約 ① ② ③ (保護者・子ども・子どもと保護者)

	A 12:40 ~1:30	① 1:40 ~2:30	② 2:40 ~3:30	③ 3:40 ~4:30
9月6日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
9月13日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
9月20日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
9月27日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
10月11日(水)		★予約済み	中学ブロック連絡会	
10月18日(水)		★予約済み	★予約済み	★予約済み
10月25日(水)		★予約済み		★予約済み
11月1日(水)				
11月8日(水)				
11月15日(水)				
11月22日(水)				